

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №1 с. Кармаскалы

ПРИНЯТО: На
педагогическом совете
от 31.08.2022 г.
Протокол №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МАДОУ детский сад №1
с. Кармаскалы.
от 01.09.2022 г. № 1



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ С УЧЕТОМ ФГОС (для детей с 2 до 7 лет) ДЕТСКОГО САДА

Инструктор по физической культуре

Кутлугильдина Д.Ш

Начато _____ 201__ г
Окончено _____ 201__ г
На _____ листах
Хранить _____

Содержание

I. Целевой раздел

1. Пояснительная записка.....3
2. Цели и задачи реализации Программы4
3. Принципы и подходы к формированию Программы.....5
4. Возрастные и индивидуальные особенности физического развития
детей 3 – 7 лет.....6 – 9
5. Планируемые результаты освоения Программы.....10 – 12

II. Содержательный раздел

1. Комплексно – тематическое планирование.....13 – 28
2. Перспективное планирование образовательной области
«Физическое развитие» Физическая культура.....29 – 73
3. Перспективный план взаимодействия с родителями.....74

III. Организационный раздел

1. Режим двигательной активности детей.....79
2. Расписание утренней гимнастики..... 80
3. Расписание ООД «Физическая культура».....81-82
4. План спортивных мероприятий.....83 -85
5. Материально – техническое обеспечение86 - 87
6. Информационно – методическое обеспечение программы.....88
7. Литература.....88
8. Кадровое обеспечение89

I ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с ФЗ от 29.12.112 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», на основе образовательной программы ДОО, примерной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой и др. Данная программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция РФ, ст. 43, 72.
- Конвенция о правах ребенка (1989 г.).
- Закон РФ «Об образовании».
- Типовое положение о ДООУ.
- СанПиН 2.4.1.3049-13
- Устав ДООУ.
- ФГОС ДО.

Содержание рабочей программы отражает реальные возрастные и индивидуальные особенности развития воспитанников.

Реализуемая программа строится на принципе личностно–развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Развивающая предметно – пространственная среда спортивного зала и участка обеспечивает полноценное физическое развитие детей на фоне их эмоционального благополучия и положительного отношения к миру, к себе и другим людям.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Основные цели и задачи:

1. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни.

2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

ПРИНЦИПЫ И ПОДХОДЫ К ФОРМИРОВАНИЮ ПРОГРАММЫ

Принцип непрерывности – выражает основные закономерности построения занятий в физическом воспитании.

Принцип постепенного наращивания развивающе – тренирующего воздействия – постепенное увеличение нагрузок.

Принцип адаптивного сбалансирования динамики нагрузок – нормирование нагрузки.

Принцип цикличности – упорядочение процесса физического воспитания.

Принцип возрастной адекватности – учет возрастных и индивидуальных особенностей ребенка.

Принцип всестороннего и гармонического развития личности – содействует развитию психофизических способностей, двигательных умений и навыков, осуществляемых в единстве и направленных на всестороннее – физическое, интеллектуальное, духовное, нравственное и эстетическое – развитие личности ребенка.

Принцип оздоровительной направленности решает задачи укрепления здоровья ребенка.

ВОЗРАСТНЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 3 – 7 ЛЕТ

Ушинский К. Д. Сочинения, т. 8. М., Изд – во АПН РСФСР, 1950, с. 23.

Организм детей непрерывно развивается. Уровень и темпы его роста в разные периоды жизни неодинаковы. На протяжении первых семи лет жизни у ребенка не только интенсивно увеличиваются все внутренние органы (легкие, сердце, печень, почки), но и совершенствуются их функции. Укрепляется опорно – двигательный аппарат: хрящевая ткань постепенно заменяется костной, значительно возрастают масса и сила мышц. Формирование костной и мышечной систем создает все предпосылки для успешного усвоения разнообразных движений.

Большое значение для физического развития ребенка имеет опорно – двигательный аппарат. Он состоит из костей, связок и мышц. От правильного и своевременного его развития зависит успешное овладение разнообразными движениями.

Костная система. Скелет человека выполняет опорную функцию, защищает внутренние органы от различных сотрясений и ударов. Эту же функцию выполняет череп относительно мозга. В костной ткани ребенка содержится значительное количество воды и только 13% минеральных солей. Это придает костям эластичность и предохраняет их от переломов при частых падениях и ушибах.

Позвоночный столб дошкольника состоит в основном из хрящевой ткани. Поэтому он очень податлив и может легко подвергаться искривлениям, например при неправильном положении тела во время сидения за столом, если мебель не соответствует росту ребенка.

Умеренные по нагрузке и доступные для данного возраста физические упражнения, стимулируют рост костей, способствуют их укреплению. Особенно полезны упражнения в лазании, беге, прыжках и различные подвижные игры.

Мышечная система. У детей дошкольного возраста мышечная система развита еще очень слабо. Прежде всего, у них развиваются и начинают функционировать крупные мышечные группы. Причем мышцы – сгибатели развиты несколько больше, чем разгибатели. Поэтому дети 3—4 лет довольно часто принимают неправильные позы — голова опущена, плечи сведены вперед, спина сутулая.

К пяти годам у ребенка значительно увеличивается мышечная масса (особенно нижних конечностей), возрастают сила и работоспособность мышц. Однако дети еще не способны к значительному мышечному напряжению и длительной физической работе.

Работа с попеременным напряжением и расслаблением мышц меньше утомляет ребенка по сравнению с той, которая требует статических усилий (удержание тела или отдельных его частей в определенном фиксированном положении).

Динамическая работа способствует активному притоку крови не только к мышцам, но и костям, что обеспечивает их интенсивный рост. Дети, которые достаточно двигаются, как правило, лучше физически развиты по сравнению с малоподвижными.

Нормальное физическое развитие организма невозможно без всестороннего развития мускулатуры. Однако наряду с систематической тренировкой мышечного аппарата ребенка следует ограничивать для него мышечные напряжения, связанные с длительным сохранением неподвижного положения туловища. Учитывая быструю утомляемость мышц у дошкольников, нужно избегать чрезмерных физических усилий при выполнении упражнений и во время подвижных игр.

Дыхательная система. Отличительной особенностью детей в этом возрасте является преобладание поверхностного дыхания. К седьмому году жизни в основном заканчивается процесс формирования тканей легких и дыхательных путей.

Однако развитие легких в этом возрасте еще полностью не закончено: носовые ходы, трахеи и бронхи сравнительно узки, что затрудняет поступление воздуха в легкие, грудная клетка ребенка как бы приподнята, и ребра не могут опускаться на выдохе так низко, как у взрослого. Поэтому дети не в состоянии делать глубоких вдохов. Вот почему частота их дыхания значительно превышает частоту дыхания взрослых.

Частота дыхания за минуту
(количество раз)

3 года	4 года	5 лет	6 лет	7 лет
30—20	30—20	30—20	25—20	20—18

У дошкольников через легкие протекает значительно большее количество крови, чем у взрослых. Это позволяет удовлетворить потребность детского организма в кислороде, вызываемую интенсивным обменом веществ. Повышенная потребность детского организма в кислороде при физической нагрузке удовлетворяется в основном за счет частоты дыхания и в меньшей мере — изменения его глубины.

С трехлетнего возраста ребенка следует приучать дышать через нос. При таком дыхании воздух, прежде чем попасть в легкие, проходит через узкие носовые ходы, где очищается от пыли, микробов, а также согревается и увлажняется. Этого не происходит при дыхании через рот.

Учитывая особенности дыхательной системы дошкольников, необходимо, чтобы они как можно больше находились на свежем воздухе. Полезны также упражнения, способствующие развитию дыхательного аппарата: ходьба, бег, прыжки, передвижение на лыжах и коньках, плавание и др.

Сердечно – сосудистая система. Сердечно – сосудистая система у дошкольников хорошо приспособлена к требованиям растущего организма. Сосуды у ребенка шире, чем у взрослых, и кровь по ним течет значительно быстрее. Детское сердце обладает большей жизнеспособностью, потому что оно еще не перенесло различных болезней и лучше питается, благодаря широкому просвету сосудов.

В младшем дошкольном возрасте частота сердечных сокращений колеблется в пределах 85—105 уд. в 1 мин. Пульс изменяется в зависимости от физиологического состояния организма: во время сна уменьшается, а в период бодрствования (особенно при эмоциональном возбуждении) учащается. В старшем дошкольном возрасте (6—7 лет) пульс становится более устойчивым и достигает 78 – 99 уд. в 1 мин. Причем у девочек на 5—7 ударов больше, чем у мальчиков.

С целью контроля за физической нагрузкой во время гимнастических упражнений, подвижных игр, упражнений спортивного характера необходимо периодически фиксировать частоту сердечных сокращений сразу же после выполнения двигательных действий. Для этого на лучевую артерию (верхняя часть кисти) накладывают пальцы и

по колебаниям ее стенки подсчитывают пульс в течение 10 с (время фиксируется по секундной стрелке часов). Затем полученную цифру умножают на 6 и узнают количество сокращений сердца за 1 мин.

Нагрузка считается оптимальной, если частота пульса не превышает 150—160 уд./мин. по сравнению с исходными данными. В том случае, когда показатели пульса выше указанной нормы, физическую нагрузку следует снизить (уменьшить количество повторений упражнений, продолжительность подвижных игр и т. п.).

Артериальное давление у детей до 7 лет почти не изменяется: в 3—4 года оно составляет 96/58 мм рт. ст. в 5—6 лет — 98/60 мм рт. ст.

Сердце у дошкольников очень возбудимо. С одной стороны, оно обладает способностью быстро приспосабливаться к физической нагрузке и восстанавливать свою работоспособность, с другой — деятельность его неустойчива. Под влиянием многих незначительных причин ритм сердечных сокращений может нарушаться (резкие колебания пульса, понижение кровяного давления). Под влиянием различных эмоций (положительных и отрицательных) изменяются тонус сосудов, артериальное давление, частота и сила сердечных сокращений. Все это объясняется несовершенством регуляторного аппарата, несформированным механизмом условно - рефлекторных влияний на сердечно – сосудистую систему.

Продолжительные физические и психические напряжения могут отрицательно сказаться на деятельности сердца и привести к нарушению сердечной деятельности. Поэтому необходимо соблюдать большую осторожность при дозировании физической нагрузки на организм ребенка. Систематические занятия физическими упражнениями, правильно организованные и проведенные подвижные игры, посильная физическая нагрузка способствуют тренировке сердечно – сосудистой системы и укрепляют её.

Нервная система. Все процессы в организме направляются и контролируются центральной нервной системой. Головной мозг – высший отдел центральной нервной системы — руководит работой всех органов и систем организма человека, благодаря чему осуществляется связь с внешней средой.

Основная дифференцировка нервных клеток происходит до 3 лет и к концу дошкольного возраста почти заканчивается. В соответствии с физиологическим учением И.П. Павлова процесс сложного приспособления организма к внешней среде осуществляется корой головного мозга, прежде всего через условнорефлекторную деятельность.

Основной формой проявления деятельности высшей нервной системы является рефлекс – ответная реакция на раздражитель. Первую группу рефлекторных реакций составляют безусловные (врожденные) рефлексы. У детей это прежде всего пищевой, защитный и ориентировочный. Они обеспечивают ребенку примитивное приспособление к окружающей среде.

На основе безусловных рефлексов формируются более совершенные реакции – так называемые условные рефлексы. В процессе взаимодействия с внешней средой у ребенка вырабатываются умения и навыки, которые являются звеньями условных

рефлексов. Поэтому формирование у детей новых двигательных навыков рассматривается как создание более сложных условных рефлексов на основе уже имеющихся.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

К концу года дети могут:

1. Ходить прямо, не шаркая ногами, сохраняя заданное воспитателем направление; выполнять задания воспитателя: остановиться, присесть, повернуться.
2. Бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указанием воспитателя.
3. Сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, перешагивая через предметы.
4. Ползать на четвереньках, лазать по лесенке – стремянке, гимнастической стенке произвольным способом.
5. Энергично отталкиваться в прыжках на двух ногах, прыгать в длину с места не менее на 40 см.
6. Катать мяч в заданном направлении с расстояния 1.5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы; ударять мячом об пол, бросать его вверх 2-3 рза подряд и ловить; метать предметы правой левой рукой на расстояние не менее 5 м.
7. Выполнять движения, проявляя элементы творчества и фантазии.

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

К концу года дети могут:

1. Ходить и бегать, соблюдая правильную технику движений.
2. Лазать по гимнастической стенке, не пропуская реек, перелезая с одного пролета на другой; ползать разными способами: опираясь на кисти рук, колени и пальцы ног, на стопы и ладони; на животе, подтягиваясь руками.
3. Принимать правильное исходное положение в прыжках с места, мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 70 см.
4. Ловить мяч кистями рук с расстояния до 1,5 м; принимать правильное и.п.при метании, метать предметы разными способами правой и левой рукой; отбивать мяч о пол не менее пяти раз подряд.
5. Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.
6. Строиться в колонну по одному, парами, в круг, шеренгу.
7. Скользить самостоятельно по ледяным дорожкам 5 м.
8. Ходить на лыжах скользящим шагом на расстоянии 500 , выполнять поворот переступанием, подниматься на горку.
9. Кататься на двухколесном велосипеде, выполнять повороты направо, налево.
10. Ориентироваться в пространстве, находить левую и правую стороны.
11. Придумывать варианты п/и, самостоятельно и творчески выполнять движения.
12. Выполнять имитационные упражнения, демонстрируя красоту, выразительность, грациозность, пластичность движений.

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

К концу года дети могут:

1. Ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп.
2. Лазать по гимнастической стенке 2,5 м с изменением темпа.
3. Прыгать на мягкое покрытие 20 см, прыгать в обозначенное место с высоты 30 см, прыгать в длину с места не менее 80 см, с разбега не менее 100 см; в высоту не менее 40 см; прыгать через короткую и длинную скакалку.
4. Метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5-9 м, в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 3-4 м, сочетая замах с броском, бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе расстояние 6м, владеть школой мяча.
5. Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.
6. Перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом.
7. Знать и.п., последовательность выполнения общеразвивающих упражнений, понимать их оздоровительное значение.
8. Скользить по ледяным дорожкам, выполняя задание.
9. Ходить на лыжах скользящим шагом на расстоянии 2 км; ухаживать за лыжами.
10. Кататься на самокате.
11. Участвовать в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол, хоккей.
12. Плавать произвольно.
13. Выполнять элементы гидроаэробики; самостоятельно организовывать знакомые п/и, придумывать с помощью воспитателя игры на заданные сюжеты.
14. Продолжать развивать творчество в двигательной деятельности, формировать умение варьировать упражнения и игры, придумывать и выполнять имитационные и неимитационные упражнения, демонстрируя осознанность, красоту, грациозность, выразительность, пластичность движений.

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

К концу года дети могут:

1. Выполнять правильно все виды основных движений (ходьба, бег, прыжки, метание, лазанье).
2. Прыгать на мягкое покрытие с высоты 40 см; мягко приземляться, прыгать в длину с места на расстояние не менее 100 см, с разбега 180 см, в высоту с разбега не менее 50 см; прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами
3. Перебрасывать набивные мячи 1 кг, бросать предметы в цель из разных и.п., попадать в вертикальную и горизонтальную цель 4-5 м, метать предметы правой и левой рукой 5-12 м, метать предметы в движущую цель; владеть школой мяча.
4. Перестраиваться в 3-4 колонны, в 2-3 круга на ходу, в две шеренги после расчета на 1, 2, соблюдая интервалы во время передвижения.
5. Выполнять физические упражнения из разных исходных положений четко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции.
6. Сохранять правильную осанку.

7. Ходить на лыжах переменным скользящим шагом на расстоянии 3 км, подниматься на горку и спускаться с нее, тормозить при спуске.
15. Активно участвовать в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, футбол, хоккей).
16. Плавать произвольно на расстоянии 15 м.
17. Выполнять разнообразные комплексы гидроаэробики.
18. Проявлять дисциплинированность, выдержку, самостоятельность и творчество в двигательной деятельности, демонстрировать красоту, грациозность, выразительность движений.

Показатели физической подготовленности детей 3-7 лет

Показатели	Пол	Возраст				
		3 года	4 года	5 лет	6 лет	7 лет
Скорость бега на 10 м	М	3.5-2.8	3.3-2.4	2.5-2.1	2.4-1.9	2.2-1.8
	Д	3.8-2.7	3.4-2.6	2.7-2.2	2.5-2.0	2.4-1.8
Длина прыжка с места (см)	М	47.0-67.6	53.5-76.6	81.2-102.4	86.3-108.7	94.0-122.4
	Д	38.2-64.0	51.1-73.9	66.0-94.0	77.7-99.6	80.0-123.0
Дальность метания (м)	М	1.8-3.6	2.5-4.1	3.9-5.7	4.4-7.9	6.0-10.0
	Д	1.5-2.3	2.4-3.4	3.0-4.4	3.3-5.4	4.0-6.8
Скорость бега (с): 300м		—		Без учета времени		
Гибкость наклона из и.п. сед н.вм	М	—		2-3	3-6	4-8
	Д			4-6	5-7	5-10

Мешочек с песком ср.,ст.-150гр; подг.-200гр.

Комплексно тематический план на 2022-2023 учебный год

Сроки	Общая тема	Группа	Тема	Итоговые мероприятия	Ответственные
1-11 сентября Школа безопасных наук	1 сентября – День Знаний 3 сентября - День солидарности в борьбе с терроризмом 8 сентября- Международный день распространения грамотности 1-8 сентября - Неделя безопасности 12 сентября- Всемирный день оказания первой медицинской помощи	2 гр. раннего возр. Младшая гр.	Наши любимые потешки	Театр на фланелеграфе «Тили-бом, загорелся кошkin дом»	Воспитатели
		Средняя гр. Старшая гр.	«Школа безопасных наук» «Школа безопасных наук»	Развлечение «Незнайка на дороге» Развлечение «Красный, желтый, зеленый» Праздник «День Знаний» Развлечение «Красный, желтый, зеленый» Праздник «День Знаний»	Инструктор по физической культуре воспитатели Музруководители
		Подготовительная группа	«Школа безопасных наук»		
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Ст. разновозргр	Наши любимые потешки «Школа безопасных наук»	Театр на фланелеграфе «Тили-бом, загорелся кошkin дом» Развлечение «Красный, желтый, зеленый» Праздник «День Знаний»	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	Наши любимые потешки «Школа безопасных наук»	Театр на фланелеграфе «Тили-бом, загорелся кошkin дом» Развлечение «Красный, желтый, зеленый» Праздник «День Знаний»	Воспитатели Воспитатели

12- 18 сентября Здравствуй, детский сад!		2 гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовительная гр.	«Здравствуй, детский сад!» «Здравствуй, детский сад!» «Здравствуй, детский сад!» «Здравствуй, детский сад!»	Экскурсия по детскому саду Выставка детского творчества «Наш красивый детский сад» Выставка детского творчества «Наш красивый детский сад» Выставка детского творчества «Наш красивый детский сад» Выставка детского творчества «Наш красивый детский сад» Виртуальная экскурсия «История детского сада»	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Здравствуй, детский сад!»	Выставка детского творчества «Наш красивый детский сад»	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Здравствуй, детский сад!»	Выставка детского творчества «Наш красивый детский сад»	Воспитатели Воспитатели
		Все группы	Мониторинг	Заполнение диагностических карт, карт развития детей	Все педагоги
19-25сентября Мониторинг					

26 сентября-9 октября Атайсал»	27 сентября- День работников дошкольного образования 1 октября- День пожилых 4 -10 октября- Всемирная неделя космоса 5 октября- День Учителя 11 октября-День Республики	2 гр.ран.воз Младшая гр.	«Дом, в котором я живу» «Мое село» «Колыбель моя- земля Кармаскалинская» «Родина моя- Башкортостан» «Отчизна моя-Атайсал»	Виртуальная экскурсия «Путешествие по родному селу» Выставка продуктивной деятельности «Улица моего села»	Воспитатели
		Средняя гр.			Воспитатели
		Старшая гр.		Праздник «С Юбилеем тебя, мой Башкортостан!»	Воспитатели
		Подготовительная гр.	Проект «Хлеб всему голова» Проект «Башкирские национальные блюда»	Праздник «С днем рождения, мой Башкортостан!» Концерт «День пожилых» Защита семейных проектов Виртуальная экскурсия в пекарню	Музруководители, Инструктор по физической культуре Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр.	«Мое село» «Родина моя- Башкортостан»	Развлечение «В гости в деревню» Праздник «С днем рождения, мой Башкортостан!»	Воспитатели Музруководитель
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Моя родная деревня» «Родина моя- Башкортостан»	Развлечение «В гостях у бабушки Марьям» Праздник «С Юбилеем тебя, мой Башкортостан!»	Воспитатели Воспитатели Музруководитель Воспитатели

10 - 16 октября Осенние фантазии «Сумбуля у нас в гостях»	16 октября-Всемирный день Хлеба	2гр. ран. возраста Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовительная гр.	«Урожай» «Золотая осень» «Осень, осень, в гости просим!» «Сумбуля у нас в гостях» Проект «Полезная еда» Проект «Жила-была конфета»	Выставка с участием родителей «Цветочные фантазии» Праздник «В гости к Осени» Праздник «Огородная хороводная» Праздник «Осень, осень, в гости просим» Праздник «Фрукты, овощи и я – мы хорошие друзья» Выставка детского творчества «Веселый огород», «Дизайнеры фантиков для конфет»	Воспитатели Музруководители Воспитатели Инструктор по физической культуре Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Осень в гости к нам пришла» «Золотая осень»	Развлечение «Путешествие в осенний лес» Праздник «Осень, осень, в гости просим»	Музруководитель Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Золотая осень» «Золотая осень»	Развлечение «Осень в гостях у малышей» Праздник «Здравствуй, осень золотая!»	Воспитатели Воспитатели
17-23 октября «Юные финансисты»		2гр.ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовительная гр.	Проект «Одежда» «Азбука юного финансиста» «Азбука юного финансиста» «Юные финансисты» «Юные финансисты»	Оформление альбома «Одежда» Развлечение «Путешествие в страну Экономград» Развлечение «Путешествие в сказочную страну Экономию» Викторина по экономическому воспитанию «Путешествие в денежную страну»	Воспитатели Воспитатели Воспитатели
		Бузовьязовский филиал Мл.разновозр.гр Стразновозр гр	«Азбука юного финансиста» «Юные финансисты»	Развлечение «Путешествие в страну Экономград» Викторина	Воспитатели

		Уральский филиал Мл. дошк. Возр. Ст. дошк. возр	«Азбука юного финансиста» «Юные финансисты»	Развлечение «Путешествие в страну Экономград» Викторина	Воспитатели
24 октября - 6 ноября Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети Дружба народов Башкортостана	28 октября - День интернета. 26 октября - Международный день школьных библиотек 4 ноября - День народного единства	2 гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовительная гр.	«Игрушки-веселушки» «Мы дружные ребята» «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!» Путешествие по странам	Выставка «Моя любимая игрушка» Коллаж «В родном садике своем очень дружно мы живем»» Выставка детского творчества «Мы дружные ребята» Выставка детского творчества «Дружат люди на планете» КВН «Я живу на планете Земля».	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал:	«Мы – друзья» «Солнечный круг»	Развлечение «Мой друг» Развлечение «Дружба крепкая»	Воспитатели Музруководитель
		Бузовьязовский филиал: Мл. дошк. возр. Ст. дошк. возр.	«Мы дружные ребята» «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!»	Выставка детского творчества «Мы дружные ребята» Выставка детского творчества «Дружат люди на планете»	Воспитатели Воспитатели

7-13 ноября -.Природа родного края «Животный мир Башкортостана»	11 ноября- Международный день энергосбережения 13 ноября- Всемирный день доброты	2гр. ран. возр. Младшая гр.	«Путешествие в осенний лес»	Выставка детского творчества	Воспитатели
		Средняя гр.	«Кто живет в лесу»	Выставка детского творчества	Воспитатели
		Старшая гр.	«Живая природа »	Выставка детского творчества	Воспитатели
		Подготовительная гр. Подготовительная гр. №3	«Животный мир Башкортостана» Проект «Волшебная страна – пластилинография»	Выставка детского творчества	Воспитатели
8. 14– 20 ноября «Счастливый мир детства»	16 ноября- Международный день толерантности	Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Путешествие в осенний лес» «Живая природа»	Выставка детского творчества	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Кто живет в лесу» «Животный мир Башкортостана»	Выставка детского творчества	Воспитатели Воспитатели
		2гр. ран. возр. Младшая группа	«Мой любимый детский сад»	Развлечение « Петушок и краски»	Воспитатели
		Средняя группа	«Детский сад у нас хорош»	Фотовыставка «Счастливый мир детства»	Воспитатели
		Старшая группа	«В стране чудесного детства»	Праздник «В счастливом мире детства»	Музыкальные руководители
		Подготовительная группа	«В стране чудесного детства»	Праздник «В счастливом мире детства»	Музыкальные руководители

		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	Мой любимый детский сад «В стране чудесного детства»	Развлечение «Наш веселый детский сад» Концерт «В счастливом мире детства»	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Мой любимый детский сад» «В стране чудесного детства»	Развлечение «Наш веселый детский сад» Концерт «В счастливом мире детства»	Воспитатели Воспитатели
21 ноября- 27ноября «Наша дружная семья «Мамино добро- всей семье тепло»		2гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовительная гр	«Папа, мама, я - вместе дружная семья» «Наша дружная семья» «Наша дружная семья» «Добрые традиции нашей семьи» Проект «Мы – читающая семья»	Оформление фотовыставки «В кругу семьи» Развлечение «В гости к бабушке» Фотовыставка «Портрет моей семьи» Праздник «Мама – солнышко мое» Оформление фотовыставки «В кругу семьи» Праздник «Мама – солнышко мое» Акция «Подарим книги библиотеке»	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Музруководители
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Моя семья» «Добрые традиции нашей семьи»	Фотовыставка «Моя семья» Фотовыставка «В кругу семьи»	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Моя семья» «Добрые традиции нашей семьи»	Фотовыставка «Моя семья» Фотовыставка «В кругу семьи»»	Воспитатели Воспитатели

28 ноября-31 декабря Волшебный новый год «Нардуган – зима в наших краях»	29 ноября- День матери в России 30 ноября- Всемирный день домашних животных 3 декабря-Международный день инвалидов, День Неизвестного солдата 3 декабря-День информатики 8 декабря-международный день художника 9 декабря- День героев Отечества 12 декабря-День Конституции РФ	2гр.ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготов.гр.	«Волшебный новый год» «Волшебный новый год» «Волшебный новый год» «Волшебный новый год» Проект «Здравствуй, зимушка-зима» Проект «Снежинка». Проект «Елочка»	Праздник «Вот какая елочка» Праздник «Волшебный посох Деда Мороза» Праздник «Чудеса на Новый год» Праздник «Новогодний бал-маскарад» Выставка детского творчества. Конкурс среди родителей «Елочка своими руками»	Музруководитель Воспитатели Учитель-логопед
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Волшебный новый год» «Волшебный новый год»	Праздник «Елочка- зеленая иголочка» Новогодний праздник	музруководитель Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Волшебный новый год» «Волшебный новый год»	Новогодний праздник Новогодний праздник	Воспитатели Воспитатели
1-15 января Путешествие в страну Спортландию	11 января- Международный день Спасибо	2 гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготов.гр.	«Зимняя сказка» «Зимние забавы» «Зимние забавы» «Зимние забавы»	.Развл «Мы смелые- умелые» .Развл «Зимние радости» Спортивный зимний праздник «Зимние старты» Спортивный зимний праздник «Зимние старты» Спортивный зимний праздник «Зимняя Спортландия» подг.гр.	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музруководители Воспитатели

		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Зимушка- зима» «Зимушка хрустальная»	Праздник «Зимушка – зима» Зимний спортивный праздник «Зимние забавы»	Музруководитель, Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Зимушка- зима» «Зимушка хрустальная»	Праздник «Зимушка – зима» Зимний спортивный праздник «Зимние забавы»	Воспитатели Воспитатели
16-29 января .Путешествие в страну Знаний	27 января - День полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады	2гр. ран.возр. Младшая гр.	«Да здравствует мыло душистое!»	Праздник мыльных пузырей	Воспитатели
		Средняя гр.	«Волшебная вода»	Развлечение «В гостях у Нептуна»	Воспитатели
		Старшая гр.	«Путешествие в страну знаний»	Итоговое занятие с использованием интерактивной игры	Воспитатели
		Подготов.гр.	«Путешествие в страну знаний»	Итоговое занятие с использованием интерактивной игры	Воспитатели
		Подготовительная гр. №3	Проект «Волшебное превращение бумаги» (Оригами)	Выставка детских работ	Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Да здравствует мыло душистое!» «Волшебная вода» «Путешествие в страну знаний»	Развлечение «Да здравствует мыло душистое!» Итоговое занятие с использованием интерактивной игры	Воспитатели Воспитатели

30 января - 5 февраля	Литературная шкатулка	Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр	«Волшебная вода» «Путешествие в страну знаний»	Развлечение «Волшебная вода» Итоговое занятие с использованием интерактивной игры	Воспитатели Воспитатели
		2гр. ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовит.гр.	« Уронили Мишку на пол» «Я люблю стихи читать »А. Барто, К.Чуковский, С.Маршак В.Бианки,С.Михалков, Ш.Перро В.Катаев, Е. Благинина, З.Биишева К.Аксаков, М.Пришвин, В.Сутеев М.Карим	Игра-развл.« В гости к игрушкам» Выставка детских рисунков по произведениям Авторы Юбиляров	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр	« Уронили Мишку на пол» «Я люблю стихи читать »А. Барто, К.Чуковский, С.Маршак В.Бианки,С.Михалков, Ш.Перро В.Катаев, Е. Благинина, З.Биишева К.Аксаков, М.Пришвин, В.Сутеев М.Карим	Игра-развл.« В гости к игрушкам» Выставка детских рисунков по произведениям Авторы Юбиляров	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	« Уронили Мишку на пол» «Я люблю стихи читать »А. Барто, К.Чуковский, С.Маршак В.Бианки,С.Михалков, Ш.Перро В.Катаев, Е. Благинина, З.Биишева К.Аксаков, М.Пришвин, В.Сутеев М.Карим	Игра-развл.« В гости к игрушкам» Выставка детских рисунков по произведениям Авторы Юбиляров	Воспитатели Воспитатели

6-26 февраля 14.Защитники Отечества «Мы – юные салаватовцы»	8 февраля- День российской науки 15 февраля- -День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества 21февраля-Международный день родного языка 23 февраля- День защитника Отечества	2гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр.	«Мой любимый папа» «Все умеют наши папы!» «Мой папа лучше всех!»	Оформление фотовыставки Развлечение «Растем мы сильными и смелыми» Праздник «С папой любим бегать , прыгать и играть» Праздник «Будем в армии служить, будем Родину охранять!» Праздник «Школа молодого солдата»	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальные руководители Воспитатели
		Старшая гр.	«Наши защитники»		
		Подготовит.гр.	«Наши защитники»		
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр.	«Мой папа лучше всех!»» «Защитники Отечества»	Развлечение «Сильные и смелые» Праздник «Храбрые мальчишки»	Музруководитель Воспитатели
27февраля -8 марта Первый праздник весны – 8 марта	25февраля-День государственного флага РФ 1 марта- Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом.Всемирный день гражданской обороны 1 марта- День башкирской семьи 3марта- Всемирный день писателей	Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Мой папа самый лучший» «Защитники Отечества»	Праздник «Я хочу как папа стать!» Праздник «Во всем хочу как папа стать!»	Воспитатели Воспитатели
		2гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр.	«Моя мамочка» «Моя мамочка» «Мамин праздник» «Звонко капает капель-наступает мамин день!» Проект «Чудесный ФОАМИРАН»	Оформление альбома «Наши мамы» Праздник «Мама-солнышко мое» Праздник «Вот какие наши мамы» Праздник «Сегодня мамин праздник сегодня женский день» Праздник «Женский день 8 марта отмечает вся страна» Выставка детских работ	Воспитатели Музруководители
		Подготовит. гр.			
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр.	«Мамин праздник» «Мамин праздник»	Праздник «Маму поздравляют малыши Праздник милой мамочки	Музруководитель Воспитатели

		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Мамин праздник» «Мамин праздник»	Праздник «Маму поздравляют малыши» Праздник милой мамочки	Воспитатели
Мы - 9 -19 марта Народное творчество художники	15. Народное творчество Народно-прикладное искусство	2гр.ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подгот.гр.	«Веселые матрешки» «Разноцветная Матрешка» «Путешествие в Дымково» «Хохломские росписи» «Голубая гжель» «Башкирский орнамент»	Выставка прод. деятельности Выставка прод. деятел. «Разноцветная матрешка» «Расписное Дымково» «Наша мастерская» «Мастерская башкирских мастеров»	Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Разноцветная Матрешка» «Башкирский орнамент»	Выставка прод. деятельности: «В гости к Матрешке» «Веселые узоры»	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Разноцветная Матрешка» «Башкирский орнамент»	Выставка детского творчества «Башкирское народно-прикладное искусство»	Воспитатели
	Народные традиции и праздники	2 гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовит.гр.	«Театр кукол» «Народный фольклор» «Народный фольклор» «Народные традиции и праздники» «Народные традиции и праздники»	Развл.«В мире колыбельных песен» Развлечение «В гости к бабушке» Развлечение «Посиделки» Праздник «Веселая масленица» Праздник Науруз	Воспитатели Музруководители Инструктор по физической культуре
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Народный фольклор» «Народные традиции и праздники»	Развлечение «В гости к бабушке» Развлечение «Посиделки»	Воспитатели Музруководитель

		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	Народный фольклор» «Народные традиции и праздники	Развлечение «В гости к бабушке» Развлечение «Посиделки»	Воспитатели Воспитатели
20 -26 марта «Играя, познаем мир»		2гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготов.гр.	« Играя, познаем мир» «Играя, познаем мир» «Играя, познаем мир» «Играя, познаем мир»	Игра-развлечение Развлечение «В стране чудес» Развлечение «В стране веселой Математики» Математическая викторина КВН «Умные, находчивые»	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр.	«Играя, познаем мир»	Развлечение «В стране Математики» Математическая викторина	Воспитатели Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр	«Играя, познаем мир»	Развлечение «В стране Математики» Математическая викторина	Воспитатели Воспитатели
27 марта - 2 апреля Неделя искусства	27 марта- День театра 23-29-Всероссийская неделя детской и юношеской книги 25-30-Всероссийская неделя	2 гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовит. гр.	«Двери открываются, сказка начинается» «В мире народных сказок»(русские, башкирские, татарские сказки) «Сказки о животных» (народные и авторские) «В мире волшебных сказок» (народные и авторские) «Башкирские народные сказки»	Инсценировка сказки «Курочка Ряба» Театральный фестиваль (показ театрализованных представлений во всех группах с участием родителей)	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели

			Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«В мире волшебных сказок» (народные и авторские)	Театральный фестиваль (показ театрализованных представлений во всех группах с участием родителей)	Воспитатели Воспитатели
			Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«В мире народных сказок»(русские, башкирские, татарские сказки)	Театральный фестиваль (показ театрализованных представлений во всех группах с участием родителей)	Воспитатели Воспитатели
3 – 9 апреля .В здоровом теле – здоровый дух	7 апреля- День здоровья	2гр. ран. возр.	Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовит.гр.	«В здоровом теле- здоровый дух»	Игры-забавы «Мыльные пузыри»	Воспитатели
				«В здоровом теле- здоровый дух»	Спортивное развлечение «Мы растем здоровыми, мы растем веселыми»	Инструктор по физической культуре
				«В здоровом теле- здоровый дух»	Спортивное развлечение «Здоровье дарит Айболит»	Воспитатели
				«В здоровом теле- здоровый дух»	Праздник «День здоровья»	Инструктор по физической культуре
				«В здоровом теле- здоровый дух»	Праздник «День здоровья»	
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.		«В здоровом теле- здоровый дух» «В здоровом теле- здоровый дух»	Развлечение «Вырастим здоровыми» Спортивный досуг «День здоровья»	Воспитатели Музруководитель

		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«В здоровом теле- здоровый дух» «В здоровом теле- здоровый дух	Развлечение «Вырастим здоровыми» Спортивный досуг «День здоровья»	Воспитатели Воспитатели
10 -12 апреля Космос-это мы	12 апреля- День космонавтики. Гагаринский урок «Космос – это мы»	2гр.ран.возр. Младшая гр.	«Весна-красна» «Весна пришла»	Выставка продуктивной деятельности	Воспитатели
		Средняя гр.	«День космонавтики»	Викторина «Что мы знаем о космосе»	Воспитатели
		Старшая гр. Подготовит.гр.	«День космонавтики»		
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр.	«Весна-красна» «День космонавтики»	Выставка продуктивной деятельности Викторина «Что мы знаем о космосе»	Воспитатели

		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Весна-красна» «День космонавтики»	Выставка продуктивной деятельности Викторина «Что мы знаем о космосе»	воспитатели
13-23апреля «Весна пришла»	18 апреля-Международный день памятников и исторических мест 22 апреля- Всемирный день Земли	2 гр. ран. возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовит.гр.	«Птицы – наши друзья» «Птицы – наши друзья» «День птиц», «День Земли» «День птиц», «День Земли»	Выставка продуктивной деятельности» Выставка продуктивной деятельности» Развлечение «День Земли» Праздник «Карга буткаһы»	Воспитатели Музруководители Воспитатели Воспитатели Музруководители
		Бузовьязовский филиал: Мл.разновозр.гр Стразновозр гр.	«Птицы –наши друзья» «День птиц», «День Земли»	Выставка продуктивной деятельности» Праздник «Карга буткаһы»	Музруководитель Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Птицы –наши друзья» «День птиц», «День Земли»	Выставка продуктивной деятельности» Праздник «Карга буткаһы»	Воспитатели

24 апреля- 9 мая 22. Пусть будет на планете мир «Национальные герои народов Башкортостана»	30 апреля- День пожарной охраны. Тематическое занятие ОБЖ 9 мая- День Победы	2гр.ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подготовит.гр.	«Пусть всегда будет солнце» «Пусть всегда будет солнце» «Пусть будет на планете мир!» «Пусть будет на планете мир!»	Развлечение «Поздравляют малыши вас сегодня от души» Развлечение «Поздравляют малыши вас сегодня от души» Праздник «Пусть всегда будет солнце!» Праздник «Пусть всегда будет солнце!»	Воспитатели Музруководители Инструктор по физической культуре Учитель- логопед
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр	«Пусть всегда будет солнце» «Пусть будет на планете мир!»	Развлечение «Солнышко лучистое улыбнулось весело» Праздник «День Победы»	Музруководитель Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр	«Пусть всегда будет солнце» «Пусть будет на планете мир!»	Развлечение «Солнышко лучистое улыбнулось весело» Праздник «День Победы»	Воспитатели
Мал	Мониторинг 10-14 мая	Все группы	Мониторинг	Заполнение диагностических карт, карт развития детей	Все педагоги
	15мая-21 мая Неделя доброты 18 мая- Международный день музея	2гр.ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подгот. гр.	Проект «Неделя доброты» Проект «Неделя доброты» Проект «Неделя доброты» Проект «Неделя доброты»	Акция «Подарок другу»	Воспитатели
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Стразноговр гр	Проект «Неделя доброты»	Акция «Подарок другу»	Воспитатели

		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр	Проект «Неделя доброты»	Акция «Подарок другу»	Воспитатели
22 мая- 31 мая «Встречаем лето красное»	24 мая- День славянской письменности и культуры	2гр.ран.возр. Младшая гр. Средняя гр. Старшая гр. Подгот. гр.	«Здравствуй, лето красное!» «Здравствуй, лето красное!» «Здравствуй, лето красное!» «Здравствуй, лето красное!» «До свидания, детский сад- добрый дом для всех ребят!»	Развлечение «Здравствуй, лето!» Развлечение «Здравствуй, лето!» Национальный праздник «Сабантуй» Праздник «Выпускной бал» Праздник «День защиты детей» Конкурс рисунков на асфальте «Волшебная страна детства»	Воспитатели Инструктор по физ. культуре Муз.руководители Учитель- логопед Все педагоги
		Бузовьязовский филиал: Мл.разноговр.гр Ст.разноговр гр.	«Встречаем лето красное» «До свидания, детский сад!»	Развлечение «Здравствуй, лето яркое!» Праздник «До свиданья, детский сад!»День защиты детей	Музруководитель Воспитатели
		Уральский филиал: Мл.дошк. возр. Ст. дошк.возр.	«Встречаем лето красное» «До свидания, детский сад!»	Развлечение «Счастливое детство» Праздник «До свиданья, детский сад!» День защиты детей	Воспитатели

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

01.09 – 11.09 «Школа безопасных наук» 12.09 – 18.09 «Здравствуй, детский сад!» 19.09 – 02.10 Мониторинг
подготовительная группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 0. 0. Д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – подбрасывать мяч вверх и ловить его 2мя руками (до 10 раз). 2) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед (расстояние 5м) 3) Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. П.И. «Кошки и мышки» 3ч. Ходьба и в колонне по одному.	1ч. Повороты направо и налево. Ходьба с мячом в руках, на носках, мяч вверх, бег с мячом в руках. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. 2)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. 3)Метание – подбрасывать мяч вверх и ловить его 2мя руками (до 10 раз). П.И. на П. «Пингвины» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	Диагностика двигательного развития детей
2 0. 0. Д.	<u>Игровое: «Мы пожарные»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. «Тренировка пожарных» 2)Метание – подбрасывать мяч вверх и ловить его 2мя руками (до 10 раз). «Тренировка пожарных» 3) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед (расстояние 5м) «Тренировка пожарных» П.И. на Л. «Пролезай и не задевай» 3ч. Ходьба и в колонне по одному	<u>Комплексное с математикой</u> 1ч. Повороты направо и налево. Ходьба с мячом в руках, на носках, мяч вверх, бег с мячом в руках. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1)Прыжки – с зажатым между колен мешочка с песком (расстояние 4м) «Сколько прыжков сделал?» 2)Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. «Смотреть вперед – вверх» 3)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. «Правым и левым боком» П.И. на М. «Подбрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	Диагностика двигательного развития детей
3 0. 0. Д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне 2ч. Игровые упражнения: 1) «Пройди и не упави» - ходьба по скамейке боком приставным шагом. 2) «Подбрось–поймай» - подбрасывать мяч вверх и ловить его 2мя руками 3) «Пингвины» П.И. на бег «Дауыл»-башкирская народная игра 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Повороты направо и налево. Ходьба с мячом в руках, на носках, мяч вверх, бег с мячом в руках 2ч. Игровые упражнения: 1) «Пингвины» - прыжки с зажатым между колен мешочком. 2) «Проползи – не упави» - ползание на четвереньках по скамейке. 3) «Пройди прямо» - ходьба по скамейке боком приставным шагом. П.И. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	Диагностика двигательного развития детей

03.10 -13.10 «Край родной навек любимый» «Отчизна моя - Атайсал» **11.10 – 16.10 «Осенние фантазии» «Сумбуль у нас в гостях»**
17.10 – 23.10 – «Юные финансисты» **24.10 – 30.11 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети.** **Дружба народов**
Башкортостана» **подг. группа**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу. 2) Прыжки – на 2х ногах под счет с поворотом кругом. 3) Лазанье – ползание по скамейке на предплечьях и коленях. П.и. на Р. «Пройди боком» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спину, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с лентами ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. 2) Равновесие – ходьба, по скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки. 3) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу. П.и. на П. «Удочка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, руки в стороны, поскоки, руки на поясе, бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу сидя ноги скрестно из-за головы. 2)Прыжки – вверх из глубокого приседа продвигаясь вперед. 3)Лазанье – ползание по скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. П. и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. 2) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом перешагивая палку, приподнятую над скамейкой (h=20см) 3)Метание – перебрасывание мяча друг другу сидя ноги скрестно из-за головы. П.и. на П. «Кузнечики» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Равновесие – ходьба, по скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки. 2) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу. 3) Прыжки – на 2х ногах под счет с поворотом кругом. П.и. на Л. «Кошки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спину, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с лентами ОВД 1)Прыжки – вверх из глубокого приседа продвигаясь вперед. 2)Лазанье – ползание по скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. 3) Равновесие – ходьба, по скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки. П.и. на М «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с математикой</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, руки в стороны, поскоки, руки на поясе, бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом перешагивая палку, приподнятую над скамейкой (h=20см) «Правым и левым боком» 2)Метание – перебрасывание мяча друг другу сидя ноги скрестно из-за головы. «10 раз поймай» 3)Прыжки – вверх из глубокого приседа продвигаясь вперед. «Прыгни 8 раз» П.и. на Л. «Озорные жуки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД 1)Прыжки – на 2х ногах через мячи 5 шт. поочередно через каждый. «Через кочки» 2)Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. «Под веточку» 3) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом перешагивая палку, приподнятую над скамейкой (h=20см) «По бревну» П.и. на М. «Точно в руки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не упади»- ходьба по скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки. 2) «Ты мне, я тебе» - перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу. 3) «Повернись кругом» - на 2х ногах под счет с поворотом кругом. П.и. на бег «Ловишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спину, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Кузнечики» - вверх из глубокого приседа продвигаясь вперед. 2) «Проползи и не упади» 3) «По мосту» - ходьба, по скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки. П.и на бег «Бесей м/н сыскан» - башкирская народная игра. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, руки в стороны, поскоки, руки на поясе, бег в колонне 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перешагни – не задень» 2) «Точно в руки» – перебрасывание мяча друг другу сидя ноги скрестно из-за головы. 3) «Кузнечики» - вверх из глубокого приседа продвигаясь вперед. П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, с поворотом кругом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через кочки перепрыгни» - на 2х ногах через мячи 5 шт. поочередно через каждый. 2) «Не задень» - пролезание в обруч правым и левым боком. 3) «Перешагни – не задень» - ходьба по скамейке боком приставным шагом перешагивая палку, приподнятую над скамейкой (h=20см) П.и. на бег «Гуси – лебеди» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

31.11 – 06.11 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети.

07.11 – 13.11 Природа родного края «Животный мир Башкортостана»

«Наша дружная семья» «Мамино добро - всей семье тепло»

Дружба народов Башкортостана»

14.11 – 20.11 «Счастливый мир детства»

подготовительная группа

21.11 – 27.11

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 0. 0. д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на наружных сторонах стоп, бег в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед, ходьба. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – отбивание мяча правой рукой 2) Прыжки – на 2х ногах через мячи 5 шт. поочередно через каждый. 3) Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. П.и. на Р. «Пройди – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному широким и мелким шагом. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД. 1) Лазанье – по гимнастической стенке разноименным способом переход на другой пролет и спуск. 2) Равновесие – ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед, руки в стороны. 3) Метание – отбивание мяча правой рукой. П.и. на П. «Кузнечики» 3ч Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и парами. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Метание – отбивание мяча правой и левой рукой в движении. 2) Прыжки – через скакалку вперед и назад на 2х ногах. 3) Лазанье – по гимнастической стенке разноименным способом переход на другой пролет и спуск. П.и. на Р. «Аист по мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ на скамейках. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. 2) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе в середине присед, руки вперед. 3) Метание – отбивание мяча правой и левой рукой в движении. П. и. на П. «Кто больше прыгнет?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0. 0. д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на наружных сторонах стоп, бег в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед, ходьба. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед, руки в стороны. 2) Метание – отбивание мяча правой рукой 3) Прыжки – на 2х ногах через мячи 5 шт. поочередно через каждый. П.и. на Л. «Гусеницы на спине» 3ч Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному широким и мелким шагом. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД. 1) Прыжки – через скакалку вперед и назад на 2х ногах. 2) Лазанье – по гимнастической стенке разноименным способом переход на другой пролет и спуск. 3) Равновесие – ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед, руки в стороны. П.и. на М. «Школа мяча» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и парами. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе в середине присед, руки вперед. 2) Метание – отбивание мяча правой и левой рукой в движении. 3) Прыжки – через скакалку вперед и назад на 2х ногах. П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ на скамейках. ОВД 1) Прыжки – через скакалку попеременно на одной и другой ноге. 2) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. 3) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе в середине присед, руки вперед. П.и. на М. «Школа мяча» - отбивание мяча правой и левой рукой. 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0. 0. д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед, ходьба. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Ты мне, я тебе» - перебрасывание мяча друг другу из-за головы через веревку.. 2) «Не упади» - ходьба по скамейке поднимая прямую ногу вперед, руки в стороны. 3) «Кузнечики» - прыжки на 2х ногах через мячи (5шт) подряд. П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. И.м.п. «Куз бэйлэнеш».	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному широким и мелким шагом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Удочка» - прыжки через длинную веревку на 2х ногах. 2) «Пожарные на учение» - лазанье по гимнастической стенке. 3) «Пройди и не упади» - ходьба по скамейке поднимая прямую ногу вперед, руки в стороны. П.и. на бег «Ловишки» 3ч. И.м.п. «У кого мяч».	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и парами. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По бревну» - ходьба по скамейке, руки на поясе в середине присед. 2) «Школа мяча» - отбивание мяча правой и левой рукой в движении. 3) «Через скакалку» - прыжки через скакалку. П.и. на бег «Догони свою пару» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по кругу взявшись за руки. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через скакалку» - прыжки через скакалку попеременно на одной и другой ноге. 2) «Медвежата» - ползание по скамейке на ладонях и ступнях. 3) «Пройди и не упади» - ходьба по скамейке руки на поясе в середине присед, руки вперед. П.и. на бег «Кто быстрее» - игры эстафеты с бегом. 3ч. Ходьба в колонне по одному.

28.11 – 31.12 «Волшебный новый год» «Нардуган – зима в наших краях»

подготовительная группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	----------	----------	----------	----------

1 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу, Перестроение из одной шеренги в две. Ходьба и бег в колонне по одному, змейкой, бег врассыпную, ходьба. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его после 3х хлопков. 2) Прыжки – через скакалку попеременно на одной и другой ноге. 3) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. П.и. на Р. «По мосту с заданием» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с хлопком под коленом поднимая прямую ногу вперед, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. 2) Равновесие – ходьба по скамейке поднимая прямую ногу вперед и делая под ним хлопок. 3) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его после 3х хлопков. П.и. на П. «Кто больше прыгнет» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перекатом с пятки на носок, бег с поворотом кругом. 2ч ОРУ со снежинками. ОВД 1) Метание – в вертикальную цель правой рукой с расстояния 4м. 2) Прыжки – доставая шарик, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка. 3) Лазанье – Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. П.и. на Р. «Лиса в курятнике» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу правым и левым боком не касаясь руками пола. 2) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. 3) Метание – в вертикальную цель правой рукой с расстояния 4м. П.и. на П. «Достань предмет» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу, Перестроение из одной шеренги в две. Ходьба и бег в колонне по одному, змейкой, бег врассыпную, ходьба. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Равновесие – ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед и делая под ним хлопок. 2) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его после 3х хлопков. 3) Прыжки – через скакалку попеременно на одной и другой ноге. П.и. на Л. «Медвежата» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с хлопком под коленом поднимая прямую ногу вперед, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – доставая шарик, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка. «Достает листочки» 2) Лазанье – Влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. «Влезает на горку» 3) Равновесие – ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед и делая под ним хлопок. «Играет с шишками по лесу идет» П.и. на М. «Кто больше поймает?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перекатом с пятки на носок, бег с поворотом кругом. 2ч ОРУ со снежинками. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. 2) Метание – в вертикальную цель правой рукой с расстояния 4м. 3) Прыжки – доставая шарик, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка. П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Комплексное с музыкальным «Скоро новый год 1ч. Ходьба и бег по кругу с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – выпрыгивать на мягкое покрытие (h=40 см) с места и спрыгнуть с высоты. «Зайцы шалят» 2) Лазанье – подлезание под дугу правым и левым боком не касаясь руками пола. «Звери в норках» 3) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. «Дед Мороз спешит на елку» П.и. на М. «Точно в цель» - игра в снежки с Дедом Морозом . 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу, Перестроение из одной шеренги в две. Ходьба и бег в колонне по одному, змейкой, бег врассыпную, ходьба. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Пройди и не упали» - ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед. 2) «Подбрось – поймай» - подбрасывание мяча вверх и ловля его после хлопков. 3) «Допрыгни до конуса» - прыжки с продвижением вперед. П.и. на бег «два Мороза» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с хлопком под коленом поднимая прямую ногу вперед, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Достань шарик» – доставая шарик, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка. 2) «Пожарные на учении» - влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. 3) «По мосту с заданием» - ходьба, по скамейке поднимая прямую ногу вперед и делая под ним хлопок. П.и. на бег «Ловишки» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу». Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перекатом с пятки на носок, бег с поворотом кругом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По мосту с заданием» - ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. 2) «Попади в цель» – в вертикальную цель правой рукой с расстояния 4м. 3) «Достань шарик» - доставая шарик, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка. П.и. на бег «Два Мороза» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу с поворотом кругом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Запрыгни и спрыгни» - выпрыгивать на мягкое покрытие (h=40 см) с места и спрыгнуть с высоты. 2) «Не задень» - подлезание под дугу правым и левым боком не касаясь руками пола. 3) «Не упали» - ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. П.и. на бег «Догони свою пару». 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.01 -15.01 «Путешествие в страну Спортландию»

16.01 – 29.01 «Путешествие в страну знаний»

подготовительная группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 0.0. Д.	Зимние каникулы	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке одноименным способом. 2) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. 3) Метание – в вертикальную цель правой рукой с расстояния 4м. П.и. на П. «У дочка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу, расчет на 1-й, 2-й, перестроение из одной шеренги в две. Ходьба и бег в колонне по два. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Метание – малого мяча в горизонтальную цель, сидя ноги скрестно, правой и левой рукой (расстояние 3 м) 2) Прыжки – в длину с места (до 100 см) 3) Лазанье – по гимнастической стенке одноименным способом. П.и. на Р. «По снежному буму» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. Расчет на 1-й, 2-й на месте, перестроение в 2 колонны. Игра «Ручеек». 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание по пластунски и подлезание под шнур (высота 35 см) 2) Равновесие – легкое кружение вправо и влево с закрытыми глазами. 3) Метание – малого мяча в горизонтальную цель, сидя ноги скрестно, правой и левой рукой (расстояние 3 м) П.и. на П. «Кто дальше» 3ч. Ходьба в колонне по одному
2 0.0. Д.	Зимние каникулы	<u>Тематическое: «Зимние забавы»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – в длину с места (до 100 см) «Кто дальше» 2) Лазанье – по гимнастической стенке одноименным способом. «На снежную стенку» 3) Равновесие – ходьба по скамейке руки на поясе, на середине поворот кругом, продолжить движение. «По снежному буму» П.и. на М. «Точно в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу, расчет на 1-й, 2-й, перестроение из одной шеренги в две. Ходьба и бег в колонне по два. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Равновесие – легкое кружение вправо и влево с закрытыми глазами. 2) Метание – малого мяча в горизонтальную цель, сидя ноги скрестно, правой и левой рукой (расстояние 3 м) 3) Прыжки – в длину с места (до 100 см) П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. Расчет на 1-й, 2-й на месте, перестроение в 2 колонны. Игра «Ручеек». 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через короткую скакалку на 2х ногах вперед и назад. 2) Лазанье – ползание по пластунски и подлезание под шнур (высота 35 см) 3) Равновесие – легкое кружение вправо и влево с закрытыми глазами. П.и. на М. «Игра в снежки». 3ч. 3ч. Ходьба в колонне по одному
3 0.0. Д.	Зимние каникулы	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Метание снежков в горизонтальную цель с расстояния 4 м. 3) Катание на санках друг друга. Через 15 минут подгруппы меняются местами. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Метание снежков в горизонтальную цель с расстояния 4 м. 3) Катание на санках друг друга. Через 15 минут подгруппы меняются местами. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Подлезание под дугу не касаясь обода дуги. 3) Катание на санках друг друга. Через 15 минут подгруппы меняются местами. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.

30.01 – 12.02 «Путешествие в страну Речевичок»

13.02 – 26.02 «Защитники Отечества» «Мы – юные салаватовцы!»

подготовительная группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 0.0.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с приставным шагом вперед, назад, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с гимнастическими палками. ОВД. 1) Метание – метание малого мяча в вертикальную цель, стоя на коленях с расстояния 4 м. 2) Прыжки – через короткую скакалку на 2х ногах вперед и назад. 3) Лазанье – ползание по -пластунски и подлезание под шнур (высота 35 см) П.и. на Р. «Вальс снежинок» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, бег в колонне по одному, боковой галоп правым и левым боком. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – под гимнастическую скамейку. 2) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки. 3) Метание – метание малого мяча в вертикальную цель, стоя на коленях с расстояния 4 м. П.и. на П. «Удочка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, спиной вперед, бег в колонне по одному, «змейкой». 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Метание – бросание мяча вверх и ловля после поворота вокруг себя 2мя руками. 2) Прыжки – на одной ноге через шнур вправо и влево. 3) Лазанье – под гимнастическую скамейку. П.и. на Р. «По узенькому мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках руки на поясе, на пятках руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД. 1) Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. 2) Равновесие – ходьба по скамейке с перепрыгиванием через три ленточки в середине скамейки. 3) Метание – бросание мяча вверх и ловля после поворота вокруг себя 2мя руками. П.и. на П. «Лягушки и цапля» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0.0.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с приставным шагом вперед, назад, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с гимнастическими палками. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки. 2) Метание – метание малого мяча в вертикальную цель, стоя на коленях с расстояния 4 м. 3) Прыжки – через короткую скакалку на 2х ногах вперед и назад. П.и. на Л. «Тренировка солдат» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, бег в колонне по одному, боковой галоп правым и левым боком. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Прыжки – на одной ноге через шнур вправо и влево. 2) Лазанье – под гимнастическую скамейку. 3) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки. П.и. на М. «Точно в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с математикой</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, спиной вперед, бег в колонне по одному, «змейкой». 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по скамейке с перепрыгиванием через три ленточки в середине скамейки. «Через три ленточки» 2) Метание – бросание мяча вверх и ловля после поворота вокруг себя 2мя руками. «Пять раз сделай» 3) Прыжки – на одной ноге через шнур вправо и влево. «Сделай три раза» П.и. на Л. «Преодоление препятствия» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Защитники Отечества»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках руки на поясе, на пятках руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД. 1) Прыжки – вверх с разбега (высота 30-35 см) «Тренировка солдат» 2) Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. «Не задень солдат» 3) Равновесие – ходьба по скамейке с перепрыгиванием через три ленточки в середине скамейки. «Тренировка солдат» П.и. на М. «Школа мяча» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0.0.д.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом заложив руки за спину, повороты на месте переступанием в движении. 2) Стойка хоккеиста, правильно держать клюшку, ведение шайбы клюшкой, не отрывая ее от шайбы. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом заложив руки за спину, повороты на месте переступанием в движении. 2) Стойка хоккеиста, правильно держать клюшку, ведение шайбы клюшкой, не отрывая ее от шайбы. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом заложив руки за спину, повороты на месте переступанием в движении. 2) Ведение шайбы между конусами. 3) Игра в хоккей. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом. Игра «Кто быстрее?» 2) Забивание шайбы в ворота. 3) Игра в хоккей. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.

27.03 – 08.03 «Первый праздник весны – 8 марта»
 познаем мир»

27.03 – 02.04 «Неделя искусства»

09.03 – 19.03 «Народное творчество. Мы - художники»
подготовительная группа

20.03 – 26.03 «Играя,

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о. о. д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед и назад, в полуприседе, бег. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу через сетку. 2) Прыжки – вверх с разбега (высота 30-35 см) 3) Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. П.и. на Р. «Переправа с препятствием» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перекатом с пятки на носок, бег с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием с пролета на пролет по диагонали и спуск. 2) Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на спине. 3) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу через сетку. П.и. на П. «Уточка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по диагонали, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД. 1) Метание- бросание через шнур друг другу 2мя руками из-за головы. 2) Прыжки – с зажатым между ног мешочком с продвижением вперед. 3) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием с пролета на пролет по диагонали и спуск. П.и. на Р. «Удержи равновесие» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с широким и мелким шагом, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – подлезание под дугу в группировке. 2) Равновесие – ходьба по шнуру с мешочком на голове, руки в стороны. 3) Метание- бросание через шнур друг другу 2мя руками из-за головы. П.и. на П. «Пингвины» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о. о. д.	<u>Тематическое: «Вместе с мамой»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед и назад, в полуприседе, бег. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на спине. «У мамы на спине» 2) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу через сетку. «Игра в пионербол» 3) Прыжки – вверх с разбега (высота 30-35 см) «Берем высоту» П.и. на Л. «Мышеловка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перекатом с пятки на носок, бег с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Прыжки – с зажатым между ног мешочком с продвижением вперед. 2) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием с пролета на пролет по диагонали и спуск. 3) Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на спине. П.и. на М. «Пионербол» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по диагонали, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по шнуру с мешочком на голове, руки в стороны. 2) Метание- бросание через шнур друг другу 2мя руками из-за головы. 3) Прыжки – с зажатым между ног мешочком с продвижением вперед. П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное по сказке: «Гуси-лебеди»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с широким и мелким шагом, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед по скамейке. «По мосту вприпрыжку в лес за грибами» 2) Лазанье – подлезание под дугу в группировке. «В печке сидим» 3) Равновесие – ходьба по шнуру с мешочком на голове, руки в стороны. «В корзине яблочки» П.и. «Гуси – лебеди» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о. о. д.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Забивание шайбы в ворота, ведение шайбы. 3) Игра в хоккей. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Забивание шайбы в ворота, ведение шайбы. 3) Игра в хоккей. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Игра: «Кто быстрее?» 3) Катание на санках друг друга и с горки. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Игра: «Кто быстрее?» 3) Катание на санках друг друга и с горки. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.

03.04 – 09.04 «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04 – 12.04 «Космос – это мы» 13.04 – 23.04 «Весна пришла» 24.04 – 30.04 ««Пусть будет на планете мир!» «Национальные герои народов Башкортостана» подготовительная группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 0. 0.Д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед, бег. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Метание – правой и левой рукой в горизонтальную цель с расстояния 4 м. 2) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед по скамейке. 2) Лазанье – подлезание под дугу в группировке. П.и. на Р. «Канатоходцы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Перестроение на месте парами, ходьба парами гимнастическим шагом, бег парами. 2ч. ОРУ с лентой. ОВД.1)Лазанье – ползание на предплечьях и коленях между кеглями. 2)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове. 3) Метание – правой и левой рукой в горизонтальную цель с расстояния 4 м. П.и. на П. «Петушки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, скрестным шагом, бег. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД 1)Метание – бросание малого мяча друг другу снизу одной рукой и ловля одной рукой. 2) Прыжки – на 2х ногах через мячи (6-8 шт.) 3)Лазанье – ползание на предплечьях и коленях между кеглями. П.и. на Р. «По мосту с мешочком на голове» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. 2)Равновесие – кружение вправо и влево с закрытыми глазами. 3)Метание – бросание малого мяча друг другу снизу одной рукой и ловля одной рукой. П.и. на П. «Через мяч» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0. 0.Д.	<u>Игровое: «Веселый стадион»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед, бег. 2ч. ОРУ ОВД. 1)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове. «Гимнасты» 2) Метание – правой и левой рукой в горизонтальную цель с расстояния 4 м. «Метание в цель» 3) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед по скамейке. «Многоборцы» П.и. на Л. «Мышеловка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Перестроение на месте парами, ходьба парами гимнастическим шагом, бег парами. 2ч. ОРУ с лентой. ОВД.1)Прыжки – на 2х ногах через мячи (6-8 шт.) 2)Лазанье – ползание на предплечьях и коленях между кеглями. 3)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове. П.и. на М. «Попади в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, скрестным шагом, бег. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД 1) Равновесие – кружение вправо и влево с закрытыми глазами. 2)Метание – бросание малого мяча друг другу снизу одной рукой и ловля одной рукой. 3) Прыжки – на 2х ногах через мячи (6-8 шт.) П.и. на Л. «Бесэй м/н сыскан» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Весна пришла»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Прыжки – в высоту с разбега прямо (высота 40 см) «Через сугробы» 2)Лазанье – ползание по скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. «Жуки просыпаются» 3)Равновесие – кружение вправо и влево с закрытыми глазами. «Весне рады» П.и. на М. «Ты мне – я тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0. 0.Д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не урони» - ходьба по скамейке с мешочком на голове. 2) «Попади в цель» - метание правой и левой рукой в горизонтальную цель. 3) «Не упади» - прыжки на 2х ногах с продвижением вперед по скамейке. П.и. на бег «Бесэй м/н сыскан» - башкирская народная игра. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Перестроение на месте парами, ходьба парами гимнастическим шагом, бег парами. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перепрыгни – не задень» - на 2х ногах через мячи. 2) «Проползи – не задень» - ползание на предплечьях и коленях между кеглями. 3) «Не урони» - ходьба по скамейке с мешочком на голове. П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, скрестным шагом, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Покружись и не упади» - кружение вправо и влево с закрытыми глазами. 2) «Ты мне – я тебе» - бросание малого мяча друг другу снизу одной рукой и ловля одной рукой. 3) «Перепрыгни – не задень» - на 2х ногах через мячи (6-8 шт.) П.и. на бег «Ловишки с лентами». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перепрыгни – не задень» - в высоту с разбега прямо 2) «Проползи – не упади» - ползание по скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. 3) «Покружись» - кружение вправо и влево с закрытыми глазами П.и. на бег «Догони свою пару» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.05 – 09.05 «Пусть будет на планете мир!» «Национальные герои народов Башкортостана» 10.05 – 21.05 Мониторинг

22.05-31.05 «День славянской письменности»

подготовительная группа

	1 неделя	2 неделя	3 - 4 неделя	5 неделя
--	----------	----------	--------------	----------

1 0.0.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед и назад, бег в колонне по одному до 1,5 минут, ходьба. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – отбивание мяча поочередно правой и левой рукой на месте. 2)Прыжки в высоту с разбега прямо (h=40-50см). 3)Лазанье – ползание по скамейке по спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами. П.и. на Р. «Листья кружатся» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, скрестным шагом, ходьба и бег по диагонали, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с флажками. ОВД 1) Лазанье - подлезание под шнур левым и правым боком. 2) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки боком приставным шагом, руки на поясе. 3)Метание – отбивание мяча поочередно правой и левой рукой на месте П.и. на П. «Кто выше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Антропометрия и диагностика двигательного развития	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за головой, бег. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Метание – ведение мяча в движении вперед. 2)Прыжки – в длину с места. 3) Лазанье - подлезание под шнур левым и правым боком. П.и. на Р. «Аист» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0.0.д.	<u>Комплексное с математикой.</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед и назад, бег в колонне по одному до 1,5 минут, ходьба. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки боком приставным шагом, руки на поясе. (Мальчики 4раза, дев. 3 раза) 2)Метание – отбивание мяча поочередно правой и левой рукой на месте. (10 раз каждой рукой) 3)Прыжки в высоту с разбега прямо (h=40-50см). П.и. на Л. «Мышеловка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «День Победы»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, скрестным шагом, ходьба и бег по диагонали, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с флажками. ОВД 1)Прыжки – в длину с места «Через ров». 2) Лазанье - подлезание под шнур левым и правым боком. «Под препятствие» 3) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки боком приставным шагом, руки на поясе. «По узкому мосту» П.и. на М. «Школа мяча» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Антропометрия и диагностика двигательного развития	<u>Игровое: «На лесной опушке»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за головой, бег. 2ч. ОРУ ОВД. 1)Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубики (6-8 шт.) «Не задень цветок» 2)Метание – ведение мяча в движении вперед. «Игра с мячом на поляне» 3)Прыжки – в длину с места. «Через лужи» П.и. на Л. «Под веточки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0.0.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед и назад, бег в колонне по одному до 1,5 минут, ходьба. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По узкому мосту» - ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. 2) «Школа мяча» - отбивание мяча поочередно правой и левой рукой на месте. 3) «Кто выше» - прыжки в высоту с места на 2х ногах. П.и. на бег «Буш урын» - татарская народная игра. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, скрестным шагом, ходьба и бег по диагонали, ходьба в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через ров» - прыжки в длину с места. 2) «Не задень» - подлезание под шнур левым и правым боком. 3) «По узкому мосту» - ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки боком приставным шагом, руки на поясе. П.и. на бег «Веселые соревнования» - игры, эстафеты. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Антропометрия и диагностика двигательного развития	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за головой, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» - ходьба с перешагиванием через кубики (6-8 шт.) 2) «Школа мяча» - ведение мяча в движении вперед. 3) «Кто дальше?» - прыжки в длину с места. П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.09 – 11.09 «Школа безопасных наук»
старшая группа

12.09 – 18.09 «Здравствуй, детский сад!»

19.09 – 02.10 Мониторинг

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу снизу 2мя руками. 2) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед (расстояние до 3-4 м) 3) Лазанье – ползание на четвереньках между кеглями «змейкой». П.И. «У медведя во бору» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках. 2)Равновесие – ходьба по скамейке прямо, руки в стороны. 3)Метание – перебрасывание мяча друг другу снизу 2мя руками. П.И. на П. «Кто быстрее допрыгнет» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	Диагностика двигательного развития детей
2 о.о.д.	<u>Игровое: «В нашем спортзале»</u> 1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке прямо, руки в стороны. «По скамейке» 2)Метание – перебрасывание мяча друг другу снизу 2мя руками. «Ты мне, я тебе» 3) Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед (расстояние до 4 м) «Кто быстрее допрыгнет» П.И. на Л. «Проползи не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – подпрыгивание вверх с касанием подвешенного волана. 2) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках. 3)Равновесие – ходьба по скамейке прямо, руки в стороны. П.И. на М. «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	Диагностика двигательного развития детей
3 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному 2ч. Игровые упражнения: 1) «Пройди и не упали» - ходьба по скамейке, руки в стороны. 2) «Ты мне, я тебе» 3) «Пингвины» - прыжки с продвижением вперед. П.И. на бег «Гуси, гуси га-га-га» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между кеглями. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Кузнечики» - подпрыгивание вверх с касанием предмета. 2) «Проползи – не упали» - ползание по скамейке на четвереньках. 3) «Пройди прямо» - ходьба по скамейке прямо руки в стороны. П.И. на бег «Кошки и мышки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	Диагностика двигательного развития детей

03.10 – 09.10 «Край родной навек любимый. отчизна моя - Атайсал» 10.10 – 16.10 «Осенние фантазии. «Сумбуль у нас в гостях»
17.10 – 23.11 «Юные финансисты» 24.10 – 30.10 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети. Дружба народов Башкортостана»
старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 2) Прыжки – на 2х ногах через шнуры 5 шт. (расстояние 50 см) 3) Лазанье – пролезание в обруч боком. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. ОРУ на скамейках. ОВД 1) Лазанье – переползание через препятствие (скамейку) 2)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. 3)Метание - подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. П.и. на П. «Кенгуру» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с остановкой на сигнал. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД 1) Метание – мяча правой и левой рукой в горизонтальную цель (2м) 2)Прыжки – спрыгивание со скамейки. 3)Лазанье – переползание через препятствие (скамейку) П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч.ОРУ ОВД 1) Лазанье – пролезание через 3 обруча подряд 2) Равновесие – ходьба по скамейке на носках, на середине перешагнуть кубик. 3)Метание – мяча правой и левой рукой в горизонтальную цель (2м) П.и. на П. «Кто дальше прыгнет?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД. 1)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. 2)Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 3) Прыжки – на 2х ногах через шнуры 5 шт. (расстояние 50 см) П.и. на Л. «Тирма» баш. народная игра 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. ОРУ на скамейках. ОВД 1) Прыжки – спрыгивание со скамейки. 2)Лазанье – переползание через препятствие (скамейку) 3)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. П.и. на М. «Подбрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с остановкой на сигнал. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке на носках, на середине перешагнуть кубик. 2)Метание – мяча правой и левой рукой в горизонтальную цель (2м) 3)Прыжки – спрыгивание со скамейки на дальность через веревку. П.и. на Л. «Сороконожка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч.ОРУ ОВД 1)Прыжки – на препятствие (высота 20 см) 2)Лазанье – пролезание через 3 обруча подряд. 3) Равновесие – ходьба по скамейке на носках, на середине перешагнуть кубик. П.и. на М. «Точно в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По мосту»- ходьба по скамейке. 2) «Подбрось –поймай» - подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 3) «Кенгуру» - прыжки через шнуры на 2х ногах. П.и. на бег «Ловишки» 3ч. И.м.п. «Куз бэйлэнэш»	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом 2ч. Игровые упражнения: 1) «Спрыгни и не упали» 2) «Раки» - переползание через скамейку. 3) «Пройди – не упали» П.и на бег «Дауыл» - башкирская народная игра. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с остановкой на сигнал. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перешагни – не задень» 2) «Попади в цель» 3) «Спрыгни – не упали» П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «На кочку» - прыжки на препятствие. 2) «Кольцо» - держась за руки, друг за другом пролезать через 2 обруча. 3) «Перешагни – не задень» - ходьба по скамейке с перешагиванием кубик П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

1.10 – 06.11 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети. Дружба народов Башкортостана» **07.11 –13.11 «Природа родного края»**
«Животный мир Башкортостана» **14.11 – 20.11 «Счастливый мир детства»** **21.11 – 27.11 «Наша дружная семья»** **«Мамино добро – всей семье тепло»**
старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, ходьба и бег между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками из-за головы. 2)Прыжки - на припятствие (высота 20 см) 3)Лазанье – пролезание через 3 обруча подряд П.и. на Р. «Перешагни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, галоп, руки на пояс. 2ч. ОРУ на скамейках. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках с опорой на предплечья и колени. 2)Равновесие – ходьба, по скамейке перекладывая малый мяч с правой руки в левую перед собой и за спиной.. 3)Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками из-за головы. П.и. на П. «Кузнечики» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег враспынную, ходьба. 2ч ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – отбивание мяча правой и левой рукой на месте. 2)Прыжки – поочередное подпрыгивание на правой и левой ноге с продвижением вперед. 3) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках с опорой на предплечья и колени. П.и. на Р. «Циркачи» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спиной. 2ч. ОРУ ОВД. 1)Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 2)Равновесие – ходьба по скамейке на носках, руки за головой. 3) Метание – отбивание мяча правой и левой рукой на месте. П.и. на П. «Попрыгунчики» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, ходьба и бег между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке перекладывая малый мяч с правой руки в левую перед собой и за спиной.. 2)Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками из-за головы. 3)Прыжки – на припятствие (высота 20 см) П.и. на Л. «Через три подряд» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, галоп, руки на пояс. 2ч. ОРУ на скамейках. ОВД 1)Прыжки – поочередное подпрыгивание на правой и левой ноге с продвижением вперед. «Тренировка пожарных.» 2) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках с опорой на предплечья и колени. «Тренировка пожарных» 3)Равновесие – ходьба, по скамейке перекладывая малый мяч с правой руки в левую перед собой и за спиной. «Ловкие пожарные» П.и. на М. «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег враспынную, ходьба. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке на носках, руки за головой. 2) Метание – отбивание мяча правой и левой рукой на месте. 3)Прыжки – поочередное подпрыгивание на правой и левой ноге с продвижением вперед. П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спиной. 2ч. ОРУ ОВД. 1)Прыжки – перепрыгивание через бруски 5 шт. подряд (h=15 см) 2)Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 3)Равновесие – ходьба по скамейке на носках, руки за головой. П.и. на М. «Школа мяча» .3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, ходьба и бег между кеглями. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Спереди и за спиной» - ходьба, по скамейке перекладывая малый мяч с правой руки в левую перед собой и за спиной.. 2) «Ты мне, я тебе» 3) «Кузнечики» – прыжки на припятствие (высота 20 см) П.и. на бег «Ловишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, галоп, руки на пояс. 2ч. Игровые упражнения: 1) «На правой и на левой» - прыжки. 2) «Медвежата» - ползание по скамейке на четвереньках с опорой на предплечья и колени. 3) «Циркачи» - ходьба по скамейке перекладывая малый мяч с правой руки в левую перед собой и за спиной. П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег враспынную, ходьба . 2ч. Игровые упражнения: 1) «По мосту» -ходьба по скамейке на носках, руки за голову. 2) «Школа мяча» 3) «Петушки» - прыжки на одной ноге. П.и. на бег «Мы веселые ребята» 3ч. И.м.п. «У кого мяч?» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спиной. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перепрыгни – не задень» - перепрыгивание через бруски 5 шт. подряд (h=15 см) 2) «Мышеловка» - подвижная игра 3) «Удержи равновесие» - ходьба по скамейке на носках, руки за головой. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. И.м.п. «Куз бэйлэнэш» - башкирская народная игра.

28.11 - 31.12 «Волшебный новый год»

«Нардуган – зима в наших краях»

старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	----------	----------	----------	----------

1 0.0. Д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его после 2х хлопков. 2) Прыжки – перепрыгивание через бруски 5 шт. подряд (h=15 см) 3) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. П.и. на Р. «Гимнасты» - ходьба по скамейке на носках, руки за голову. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по два. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – влезание на гимнастическую стенку разноименным способом и спуск. 2) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. 3) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его после 2х хлопков. П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, взявшись за руки с поворотом кругом. 2ч. ОРУ с гимнастическими палками. ОВД 1) Метание – в вертикальную цель правой и левой рукой (расстояние 4 м) 2) Прыжки – на правой и левой ноге с продвижением вперед (расстояние 5м) 3) Лазанье – влезание на гимнастическую стенку разноименным способом и спуск. П.и. на Р. «По канату». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу с поворотом кругом. 2ч. ОРУ со снежинками. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на животе подтягиваясь 2мя руками. 2) Равновесие – ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики. 3) Метание – в вертикальную цель правой и левой рукой (расстояние 4 м) П.и. на П. «Петушки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0.0. Д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. 2) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его после 2х хлопков. 3) Прыжки – перепрыгивание через бруски 5 шт. подряд (h=15 см). П.и. на Л. «Поезд в тоннель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с математикой.</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по два. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – на правой и левой ноге с продвижением вперед (расстояние 5м) (На правой и левой ноге по 3 раза) 2) Лазанье – влезание на гимнастическую стенку разноименным способом и спуск. (Вверх и вниз) 3) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки на поясе (правым и левым боком). П.и. на М. «Школа мяча» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, взявшись за руки с поворотом кругом. 2ч. ОРУ с гимнастическими палками. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики. 2) Метание – в вертикальную цель правой и левой рукой (расстояние 4 м) 3) Прыжки – на правой и левой ноге с продвижением вперед (расстояние 5м) П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Скоро Новый год»</u> 1ч. Ходьба и бег по кругу с поворотом кругом. 2ч. ОРУ со снежинками. ОВД 1) Прыжки – на месте с поворотом кругом (3 прыжка на месте, на 4 поворот кругом) «Зайцы радуются» 2) Лазанье – ползание по скамейке на животе подтягиваясь 2мя руками. «Медвежата тоже радуются» 3) Равновесие – ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики. «По мосту через снежный ком перешагиваем» П.и. на М. «Игра в снежки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0.0. Д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По мосту» - ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. 2) «Школа мяча» - подбрасывание мяча вверх и ловля его после 2х хлопков. 3) «Перепрыгни - не задень» - перепрыгивание через бруски 5 шт. подряд (h=15 см). П.и. на бег «Два Мороза». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по два. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Прыгни на одной ноге» - на правой и левой ноге с продвижением вперед (расстояние 5м) 2) «Пожарные на учение» - влезание на гимнастическую стенку и спуск. 3) «По мосту с заданием» - ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. П.и. на бег «Ловишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, взявшись за руки с поворотом кругом. 2ч. Деление детей на 2 подгруппы. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом; повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга. П.и. на бег «Два Мороза» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.	1ч. Ходьба и бег по кругу с поворотом кругом. 2ч. Деление детей на 2 подгруппы. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом; повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга. П.и. на бег «Снежная карусель» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.

01.01 – 15.01 «Путешествие в страну Спортландию»

16.01 – 29.01 «Путешествие в страну Знаний»

старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о.о.д.	Зимние каникулы	1ч. Ходьба и бег, по кругу держась за веревку вправо и влево. 2ч. ОРУ с веревкой в кругу. ОВД. 1)Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. 2) Равновесие – ходьба по наклонной доске на носках верх и вниз. 3) Метание – перебрасывание мяча друг другу и ловля его двумя руками после отскока от пола. П.и. на П. «Удочка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба с выполнением заданий для рук. 2ч. ОРУ ОВД 1)Метание – катание мяча вперед 2мя руками и сбивание кегель. 2)Прыжки – в длину с места (до 80 см) 3)Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. П.и. на Р. «По снежному валу» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег, по кругу держась за веревку вправо и влево. 2ч. ОРУ с веревкой в кругу. ОВД 1)Лазанье – влезание на гимнастическую стенку одноименным способом. 2)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове, руки в стороны. 3)Метание – катание мяча вперед 2мя руками и сбивание кегель. П.и. на П. «Кто дальше» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	Зимние каникулы	<u>Тематическое: «Зимние забавы»</u> 1ч. Ходьба и бег по кругу, держась за веревку вправо и влево. 2ч. ОРУ с веревкой в кругу. ОВД 1)Прыжки – в длину с места (до 80 см) «Допрыгни» 2)Лазанье – пролезание в обруч правым и левым боком. «Тоннель» 3) Равновесие – ходьба по наклонной доске на носках верх и вниз. «По снежному валу» П.и. на М. «В снежки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с математикой</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба с выполнением заданий для рук. 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове, руки в стороны. (пройти 3 раза) 2)Метание – катание мяча вперед 2мя руками и сбивание кегель (считая сбитые кегли). 3)Прыжки – в длину с места (до 80 см) (70, 80 см по 2 раза) П.и. на Л. «Кто быстрее» с подлезанием в обруч. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег, по кругу держась за веревку вправо и влево. 2ч. ОРУ с веревкой в кругу. ОВД 1)Прыжки – на 2х ногах через кубики 6 шт. подряд. 2)Лазанье – влезание на гимнастическую стенку одноименным способом. 3)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове, руки в стороны. П.и. на М. «Кто больше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному
3 о.о.д.	Зимние каникулы	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга и с горки. Через 15 минут подгруппы меняются местами 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Метание снежков в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 3м. Через 15 минут подгруппы меняются местами 3ч. Уход детей с площадки с лыжами	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Метание снежков в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 3м. Через 15 минут подгруппы меняются местами 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.

**30.01 – 12.02 «Путешествие в страну Речевичок»
салаватовцы»**

**13.02 – 26.02 «Защитники Отечества» «Мы – юные
старшая группа**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по диагонали. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками после 3-х хлопков. 2)Прыжки – на 2х ногах через кубики 6 шт. подряд. 3)Лазанье – влезание на гимнастическую стенку одноименным способом. П.и. на Р. «По мосту с мешочком на голове» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вправо и влево, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу в группировке. 2)Равновесие - ходьба по скамейке с прокатыванием мяча перед собой. 3) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками после 3-х хлопков. П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между скамейками. 2ч. ОРУ на гимнастических скамейках ОВД. 1) Метание – мяча в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 3 м. 2) Прыжки – на одной ноге с продвижением вперед. 3)Лазанье – подлезание под дугу в группировке. П.и. на Р. «По мосту с заданием» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и «змейкой». 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. 2) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки, руки в стороны. 3)Метание – мяча в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 3 м. П.и. на П. «С кочки на кочку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по диагонали. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1)Равновесие - ходьба по скамейке с прокатыванием мяча перед собой. 2) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками после 3-х хлопков. 3)Прыжки – на 2х ногах через кубики 6 шт. подряд. П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вправо и влево, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – на одной ноге с продвижением вперед. 2)Лазанье – подлезание под дугу в группировке. 3)Равновесие - ходьба по скамейке с прокатыванием мяча перед собой. П.и. на М. «Школа мяча» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Мы солдаты»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между скамейками. 2ч. ОРУ на гимнастических скамейках ОВД. 1) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки, руки в стороны. «Полоса препятствий» 2)Метание – мяча в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 3 м. «Метание гранаты» 3) Прыжки – на одной ноге с продвижением вперед. «Полоса препятствий» П.и. на Л. «Разведчики» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и «змейкой». 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – вверх с разбега. 2)Лазанье – влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. 3) Равновесие – ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки, руки в стороны. П.и. на М. «Точно в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Стойка хоккеиста, правильно держать клюшку, ведение шайбы, не отрывая от клюшки. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	<u>Зимние виды спорт. упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Ведение шайбы, не отрывая от клюшки, между конусами. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Ведение шайбы, не отрывая от клюшки, забивание шайбы в ворота. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшкой.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Ведение шайбы, не отрывая от клюшки, забивание шайбы в ворота. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшкой.

27.02 – 08.03 «Первый праздник весны - 8 марта» 09.03 – 19.03 «Народное творчество» «Мы - художники» 20.03-26.03 «Играя, познаем мир» 27.03 – 02.04 «Неделя искусства» старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	----------	----------	----------	----------

1 0.0.Д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с поворотом кругом. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. 2) Прыжки – вверх с разбега. 3) Лазанье – влезание на гимнастическую стенку разноименным способом. П.и. на Р. «По канатной дороге» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки за голову, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на предплечьях и коленях между конусами. 2) Равновесие – ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе. 3) Метание – перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. П.и. на П. «Берем высоту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Перестроение парами, ходьба и бег парами, обратное перестроение, ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с обручами. ОВД 1) Метание – мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель с расстояния 3 м. 2) Прыжки – через кубики боком (3-6 шт.) поочередно через каждый (h=15-20 см) 3) Лазанье – ползание на предплечьях и коленях между конусами. П.и. на Р. «Пройди – не урони» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – подлезание под шнур правым и левым боком. 2) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. 3) Метание – мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель с расстояния 3 м. П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0.0.Д.	<u>Тематическое: «Мамин праздник»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с поворотом кругом. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе. «Красивая осанка» 2) Метание – перебрасывание мяча друг другу и ловля его после отскока от пола. «С мамой в мяч играем» 3) Прыжки – вверх с разбега. «Берем высоту» П.и. на Л. «Медведи и пчелы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки за голову, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через кубики боком (3-6 шт.) поочередно через каждый (h=15-20 см) 2) Лазанье – ползание на предплечьях и коленях между конусами. 3) Равновесие – ходьба по канату боком приставным шагом с мешочком на голове, руки на поясе. П.и. на М. «Ты - мне, я – тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Перестроение парами, ходьба и бег парами, обратное перестроение, ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с обручами. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. 2) Метание – мешочков правой и левой рукой в горизонтальную цель с расстояния 3 м. 3) Прыжки – через кубики боком (3-6 шт.) поочередно через каждый (h=15-20 см). П.и. на Л. «Муравьишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, в полуприседе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – правым и левым боком через шнур на 2х ногах. 2) Лазанье – подлезание под шнур правым и левым боком. 3) Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом. П.и. на М. «Точно в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0.0.Д.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Ведение шайбы, не отрывая от клюшки, забивание шайбы в ворота. 3) Игра в хоккей. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Катание на санках друг друга, с горки. 2) Игра в хоккей. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и клюшками.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 2ч. Деление детей на 2 подгруппы. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты переступанием в движении. 2) Катание на санках друг друга. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 2ч. Деление детей на 2 подгруппы. 1) П.и. на М. «Точно в цель» - метание снежков в цель. 2) Катание на санках друг друга. П.и. на бег «Мороз – Красный нос» 3ч. Уход детей с площадки с санками.

03.04 – 09.04 «В здоровом теле – здоровый дух»

10.04 – 12.04 «Космос – это мы»

13.04 – 23.04 «Весна пришла»

24.04 – 30.04 «Пусть будет на планете мир. Национальные герои Башкортостана»

старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД 1) Метание – подбрасывание малого мяча вверх одной рукой и ловля его после отскока от пола. 2)Прыжки – правым и левым боком через шнур на 2х ногах. 3)Лазанье – подлезание под шнур правым и левым боком. П.и. на Р. «Пройди не упали» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – по гимнастической стенке одноименным способом и спуск. 2)Равновесие – ходьба по скамейке с передачей малого мяча на каждый шаг перед собой и за спиной. 3)Метание – подбрасывание малого мяча вверх одной рукой и ловля его после отскока от пола. П.и. на П. «Через шнур на одной ноге» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перешагиванием через кубики, бег. 2ч. ОРУ с лентами. ОВД 1) Метание – мешочков с песком в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 4 м. 2) Прыжки – через короткую скакалку вращая ее вперед. 3)Лазанье – по гимнастической стенке одноименным способом и спуск. П.и. на Р. – «Пройди – не урони» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по диагонали, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1)Лазанье – ползание на четвереньках, толкая головой мяч. 2)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. 3) Метание – мешочков с песком в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 4 м. П.и. на П. «Через скакалку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Тематическое: «Мы смелые и ловкие»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке с передачей малого мяча на каждый шаг перед собой и за спиной. «Вот как мы умеем» 2)Метание – подбрасывание малого мяча вверх одной рукой и ловля его после отскока от пола. «Мы ловкие» 3)Прыжки – правым и левым боком через шнур на 2х ногах. «Мы смелые и ловкие» П.и. на Л. «Бесэй м/н сыскан» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «День космонавтики»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Прыжки – через короткую скакалку вращая ее вперед. «Тренировка космонавтов» 2)Лазанье – по гимнастической стенке одноименным способом и спуск. «Тренировка космонавта» 3)Равновесие – ходьба по скамейке с передачей малого мяча на каждый шаг перед собой и за спиной. «Невесомость» П.и. на М. «Подбрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перешагиванием через кубики, бег. 2ч. ОРУ с лентами. ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. 2) Метание – мешочков с песком в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 4 м. 3) Прыжки – через короткую скакалку вращая ее вперед. П.и. на Л. «Пожарные на ученье» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Весна пришла»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, по диагонали, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1)Прыжки – через скакалку вращая ее назад. «Дети рады весне» 2)Лазанье – ползание на четвереньках, толкая головой мяч. «Жуки проснулись» 3)Равновесие – ходьба по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. «По мосту через разлившуюся реку» П.и. на М. «Точно в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не урони» - ходьба по скамейке с передачей малого мяча на каждый шаг перед собой и за спиной. 2) «Подбрось – поймай» -подбрасывание малого мяча вверх одной рукой и ловля его после отскока от пола. 3) «Перепрыгни – не наступи» – правым и левым боком через шнур на 2х ногах. П.и. на бег «Мышеловка». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между кеглями. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через скакалку» -прыжки через короткую скакалку вращая ее вперед. 2) «Пожарные на ученье» - лазанье по гимнастической стенке одноименным способом и спуск. 3) «Не урони» - ходьба по скамейке с передачей малого мяча на каждый шаг перед собой и за спиной. П.и. на бег «Мы веселые ребята» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с перешагиванием через кубики, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не урони» - ходьба по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. 2) «Точно в цель» - мешочков с песком в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 4 м. 3) «Прыжки через скакалку» П.и. на бег «Кошки и мышки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по диагонали, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через скакалку» 2) «Между мячами» - ползание на четвереньках между мячами. 3) «Не урони» - ходьба по скамейке боком приставным шагом с мешочком на голове. П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.05 – 09.05 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана»

10.05- 14.05 Мониторинг

15.05 –

21.05 «Неделя доброты»

23.05 – 31.05 «День славянской письменности»

старшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 - 4 неделя	5 неделя
--	-----------------	-----------------	---------------------	-----------------

1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – отбивание мяча о пол одной рукой на месте. 2)Прыжки – через скакалку вращая ее назад. 3)Лазанье – ползание на четвереньках толкая головой мяч. П.и. на Р. «Пройди – не упади» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег между конусами, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках с перелезанием через скамейку. 2)Равновесие – кружение парами, держась за руки (вправо и влево) 3)Метание – отбивание мяча о пол одной рукой на месте. П.и. на П. «Кто больше прыгнет?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за головой, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – отбивание мяча одной рукой с продвижением вперед. 2)Прыжки – на правой и левой ноге между конусами. 3) Лазанье – ползание на четвереньках с перелезанием через скамейку. П.и. на Р. «Покружись» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Тематическое: «День Победы»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Равновесие – кружение парами держась за руки (вправо и влево) «Радость» 2)Метание – отбивание мяча о пол одной рукой на месте 3)Прыжки – через скакалку вращая ее назад. П.и. на Л. «Цирковая собачка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с математикой.</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег между конусами, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1)Прыжки – на правой и левой ноге между конусами. «10 раз на каждой ноге» 2) Лазанье – ползание на четвереньках с перелезанием через скамейку. «Справа и слева» 3)Равновесие – кружение парами, держась за руки (вправо и влево) П.и. на М. «Школа мяча» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	<u>Тематическое: «Здравствуй лето»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за головой, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по канату, положенный кругом, боком приставным шагом. «По канату» 2)Метание – отбивание мяча одной рукой с продвижением вперед. «Игра с мячом» 3)Прыжки – на правой и левой ноге между конусами. «Мы рады, рады лету» П.и. на Л. «Кот и мыши» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Покружись» - кружение парами держась за руки 2) «Школа мяча» - отбивание мяча о пол одной рукой на месте 3) Прыжки через скакалку вращая ее назад. П.и. на бег «Ловишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег между конусами, ходьба в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Допрыгни» - на правой и левой ноге между конусами. 2) «Преодолей препятствие» - ползание на четвереньках с перелезанием через скамейку. 3) «Покружись и не упади» - кружение парами держась за руки (вправо и влево) П.и. на бег «Третий лишний» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, на пятках, руки за головой, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Пройди по канату» - ходьба по канату, положенный кругом, боком приставным шагом. 2) «Школа мяча» - отбивание мяча одной рукой с продвижением вперед. 3) «Допрыгни» - на правой и левой ноге между конусами. П.и. на бег «Гуси – лебеди» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.09 -11.09 «Школа безопасных наук»

12.09-18.09 «Здравствуй, детский сад!»

19.09 – 02.10 Мониторинг

средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД. 1) Прыжки – на 2х ногах на месте (20 прыжков) в чередовании с ходьбой на месте. 2) Лазанье – ползание на четвереньках по гимнастической скамейке. П.И. «Гуси га-га-га» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой на сигнал «Бабочки», «Зайки». 2ч. ОРУ с мячом ОВД 1) Равновесие – ходьба и бег между 2х шнуров. 2) Метание – прокатывание мяча друг другу сидя на пятках. П.И. на П. «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Прыжки - на 2х ногах с поворотом направо и налево под счет. 2) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. П.И. на Р. «По тропинке» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей
2 о.о.д.	<u>Игровое: «Мои игрушки»</u> 1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД. 1) Метание – прокатывание мяча друг другу сидя на пятках. «Веселый мяч» 2) Прыжки – на 2х ногах на месте (20 прыжков) в чередовании с ходьбой на месте. «Зайки попрыгайки» П.И. «Проползи не упали» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Мы пожарники»</u> 1ч. Построение в шеренгу. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой на сигнал «Бабочки», «Зайки». 2ч. ОРУ с мячом ОВД 1) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. «Тренировка пожарников» 2) Равновесие – ходьба и бег между 2х шнуров. «По узкой тропинке» П.И. на М. «Катаем шланг» - прокатывании мяча друг другу. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ. ОВД 1) Метание – бросание мяча друг другу 2мя руками снизу. 2) Прыжки - на 2х ногах с поворотом направо и налево под счет. П.И. на Л. «Мыши в кладовой» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей
3 о.о.д.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному 2ч. Игровые упражнения: 1) «Ты мне я тебе» - прокатывание мяча друг другу сидя на пятках. 2) «Зайки попрыгайки» - прыжки на 2х ногах с поворотом направо и налево. П.И. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой на сигнал «Бабочки», «Зайки». 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» - подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 2) «Пробеги не упали» - бег между 2х линий. П.И. на бег «Цветные автомобили» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение в шеренгу. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перебрось - поймай» - бросание мяча друг другу 2мя руками снизу. 2) «Прыгни и повернись» - на 2х ногах с поворотом направо и налево под счет. П.И. «У медведя в бору» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей

03.10 – 09.10 «Край родной навек любимый. Отчизна моя - Атайсал»

10.10 – 16.10 «Осенние фантазии. «Сумбуль у нас в гостях»

17.10 – 23.10 «Юные финансисты»

24.10 - 30.10 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!» «Дружба народов Башкортостана»

средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Прыжки – подпрыгивание на 2х ногах до предмета 2) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. П.и. на Р. «По ровненькой дорожке» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег враспынную, ходьба в колонне 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке, руки на поясе, на середине присесть, руки в стороны, встать, пройти дальше. 2) Метание – прокатывание мячей друг другу стоя на коленях. П.и. на П. «Позвони в колокольчик» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, перешагивая кубики, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД. 1) Прыжки – на 2х ногах из обруча в обруч. 2) Лазанье – подлезание под дугу. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с осенними листьями. ОВД. 1) Равновесие – ходьба по доске, положенный на пол перешагивая кубики. 2) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. П.и. на П. «Из круга в круг» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Тематическое: «Мой Башкортостан»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – прокатывание мячей друг другу стоя на коленях. «Катаем тыкву» 2) Прыжки – подпрыгивание на 2х ногах до предмета. «Достань шар» П.и. на Л. «Мыши в кладовой» 3ч. Игра малой подвижности: «Куз бэйлэнеш». Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег враспынную, ходьба в колонне 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу. 2) Равновесие – ходьба по скамейке, руки на поясе, на середине присесть, руки в стороны, встать, пройти дальше. П.и. на М. «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, перешагивая кубики, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД. 1) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 2) Прыжки – на 2х ногах из обруча в обруч. П.и. на Л. «Два подряд» - подлезание под дуги 2 подряд 3ч. Игра малой подвижности: «Кто ушел». Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Гуси-лебеди»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – подлезание под шнур «Под яблоню спрятались» 2) Равновесие – ходьба по доске, положенный на пол перешагивая кубики. «По мосту» П.и. на М. «Собираем яблоки» 3ч. Игра малой подвижности: «Кто тише» Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, высоко поднимая колени, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Ты мне, я тебе» - прокатывание мячей стоя на коленях друг другу. 2) «Достань яблоко» - подпрыгивание до предмета на 2х ногах П.и. на Л. «Мыши в кладовой» 3ч. Игра малой подвижности: «Угадай по голосу»	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег враспынную, ходьба в колонне 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» - подлезание под дугу. 2) «Пройди – не упади» - ходьба по скамейке, руки в стороны. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Игра малой подвижности: «Найди где спрятано». Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, перешагивая кубики, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Подбрось – поймай» - подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 2) «Из круга в круг» - прыжки из обруча в обруч. П.и. на бег «Найди свой свет» 3ч. Игра малой подвижности: «Кто тише». Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» - подлезание под шнур. 2) «Перешагни – не задень» - ходьба, по доске перешагивая кубики. П.и. на бег «Кошка и мышка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

31.11 – 06.11 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!» «Дружба народов Башкортостана»

07.11 – 13.11 «Природа родного края. Животный мир Башкортостана» 14.11 – 20.11 «Счастливый мир детства» 21.11 – 27.11 «Наша дружная семья» «Мамино добро – всей семье тепло»
Средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 0. 0. д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ ОВД.1)Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед. (2 м) 2)Лазанье – подлезание под шнур. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спиной, бег. 2ч. ОРУ с флажками. ОВД 1)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове 2)Метание – бросание мяча друг другу 2мя руками снизу. П.и. на П. «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД.1) Прыжки – на 2х ногах между кеглями. 2)Лазанье – по гимнастической стенке с переходом на другой пролет. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ с гимнастическими палками. ОВД.1) Равновесие – ходьба по скамейке с поворотом кругом на середине, руки на поясе. 2) Метание – бросание мяча о пол и ловля его 2мя руками после отскока от пола. П.и. на П. «Не урони» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0. 0. д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ ОВД.1)Метание – бросание мяча друг другу 2мя руками снизу. 2)Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед. (2 м) П.и. на Л. «Кошки и мышки» 3ч. И.м.п. «Найди мышку» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спиной, бег. 2ч. ОРУ с флажками. ОВД 1)Лазанье – по гимнастической стенке с переходом на другой пролет. 2)Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове. П.и. на М. «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД.1) Метание – бросание мяча о пол и ловля его 2мя руками после отскока от пола. 2)Прыжки – на 2х ногах между кеглями. П.и. на Л. «Пожарные на учение» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки. 2ч. ОРУ с гимнастическими палками. ОВД.1)Лазанье – ползание по скамейке на животе подтягиваясь 2мя руками. 2) Равновесие – ходьба по скамейке с поворотом кругом на середине, руки на поясе. П.и. на М. «Съедобное - несъедобное» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0. 0. д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и по кругу взявшись за руки. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Ты мне - я тебе» - бросание мяча друг другу 2мя руками снизу. 2) «Зайцы и волк» - прыжки с продвижением вперед. П.и. на бег «Кошка и мышка» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, на пятках, руки за спиной, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По лесенке» - по гимнастической стенке с переходом на другой пролет. 2) «По мосту» - ходьба по скамейке с мешочком на голове П.и. на бег «Самолеты» 3ч. И.м.п. «Найди где спрятано» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не урони мяч»- бросание мяча о пол и ловля его 2мя руками после отскока от пола. 2) «Зайцы»- на 2х ногах между кеглями. П.и. на бег «Цветные автомобили» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Гусеница» - ползание по скамейке на животе подтягиваясь 2мя руками. 2) «По мосту» - ходьба по скамейке с поворотом кругом на середине, руки на поясе. П.и. на бег «У медведя во бору» 3ч. И.м.п. «Куз бэйлэнеш» Ходьба в колонне по одному.

28.11 – 31.12

«Волшебный новый год» «Нардуган – зима в наших краях»

средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	----------	----------	----------	----------

1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с лентами. ОВД 1) Прыжки – через бруски 6 шт. подряд (h=5 см) 2) Лазанье – ползание по скамейке на животе подтягиваясь 2мя руками. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Перестроение в пары на месте. Ходьба и бег парами и в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по шнуру, положенный на пол, приставляя пятку к носку другой ноги, руки на поясе. 2) Метание – прокатывание мяча между кеглями. П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и парами. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – спрыгивание со скамейки. 2) Лазанье – ползание опираясь на предплечья и колени в прямом направлении. П.и. на Р. «По узенькому мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки с поворотом кругом. 2ч ОРУ со снежинками. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке, руки за голову. 2) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу (расстояние 1,5 -2 м) П.и. на П. «Прыг, скок и в сугроб» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с лентами. ОВД 1) Метание – прокатывание мяча между кеглями. 2) Прыжки – через бруски 6 шт. подряд (h=5 см) П.и. на Л. «Дети ползают» 3ч. И.м.п. «По следам» Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «В зимнем лесу»</u> 1ч. Перестроение в пары на месте. Ходьба и бег парами и в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание опираясь на предплечья и колени в прямом направлении. «Медвежата» 2) Равновесие – ходьба по шнуру, положенный на пол, приставляя пятку к носку другой ноги, руки на поясе. «По узенькому мосту» П.и. на М. «Лепим снеговика» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Зимние забавы»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и парами. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу 2мя руками снизу (расстояние 1,5 -2 м) «Игра в снежки» 2) Прыжки – спрыгивание со скамейки. «Прыг, скок и в сугроб» П.и. на Л. «Как медвежата» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Скоро новый год»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, по кругу взявшись за руки с поворотом кругом. 2ч ОРУ со снежинками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках между кеглями. «Ищем варежку Деда Мороза» 2) Равновесие – ходьба по скамейке, руки за голову. «По ледяному мосту» П.и. на П. «Прыг, скок и в сугроб» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч Ходьба и бег в колонне по одному, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Катаем снежок» - прокатывание мяча между кеглями. 2) «Перепрыгни – не задень» - через бруски 6 шт. подряд (h=5 см) П.и. на бег «Ловишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег парами и в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Медвежата» - ползание опираясь на предплечья и колени в прямом направлении. 2) «По узенькому мосту» - ходьба по шнуру, положенный на пол, приставляя пятку к носку другой ноги, руки на поясе П.и. на бег «Мы веселые ребята» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. Зимние виды спортивных упражнений: 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга. П.и. «Веселые снежинки» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.	1ч. Деление детей на две подгруппы. 2ч. Зимние виды спортивных упражнений: 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга. П.и. «Снежная карусель» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.

01.01 – 15.01 «Путешествие в страну Спортландию»

16.01 – 29.01 «Путешествие в страну Знаний»
средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	Зимние каникулы	1ч. Ходьба в колонне по одному с заданием для рук (к плечам, вверх, в стороны), бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи (5 шт.) 2) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. П.и. на П. «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между конусами. 2ч. ОРУ с мячами. ОВД 1) Прыжки – перепрыгивание через шнур на 2х ногах справа и слева. 2) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. П.и. на Р. «Цапля» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и «змейкой» между конусами. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке с высоким подниманием колен. 2) Метание – в вертикальную цель с расстояния 1,5 -2 м. П.и. на П. «Лягушки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	Зимние каникулы	<u>Игровое: «Зимние забавы»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному с заданием для рук (к плечам, вверх, в стороны), бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. «Медвежата» 2) Равновесие – ходьба с перешагиванием через набивные мячи (5 шт.) «Через снежный ком» П.и. на М. «Игра в снежки» 3ч. И.м.п. «След в след» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между конусами. 2ч. ОРУ с мячами. ОВД 1) Метание – в вертикальную цель с расстояния 1,5 -2 м 2) Прыжки – перепрыгивание через шнур на 2х ногах справа и слева. П.и. на Л. «Лиса в курятнике» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Зима в лесу»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и «змейкой» между конусами. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – пролезание в обруч прямо. «Снежный тоннель» 2) Равновесие – ходьба по скамейке с высоким подниманием колен. «По снежному валу» П.и. на М. «Снежком в цель» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	Зимние каникулы	<u>Зимние виды спортивных упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга. Через 10 минут подгруппы меняются местами. 3ч. Уход детей с площадки.	<u>Зимние виды спортивных упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Метание снежков в вертикальную цель с расстояния 2 м. Через 10 минут подгруппы меняются местами. 3ч. Уход детей с площадки.	<u>Зимние виды спортивных упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга и с горки. 3ч. Уход детей с площадки.

30.01 – 12.02 «Путешествие в страну Речевичок» 13.02 – 26.02 «Защитники Отечества» «Мы – юные салаватовцы»
средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ с обручами. ОВД 1) Прыжки – из обруча в обруч 2) Лазанье – пролезание в обруч прямо. П.и. на Р. «Петушки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий на сигнал: «Аист», «Лягушка», бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке с поворотом кругом на середине и продолжить движение. 2) Метание – перебрасывание мяча друг другу стоя в шеренгах 2мя руками снизу. П.и. на П. «Из круга в круг» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с заданием для рук: вверх, в стороны, вперед, бег между конусами. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Прыжки – в длину с места (40-50 см) 2) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. П.и. на Р. «Пройди и не упади» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вправо и влево, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубы (5-6 шт.) 2) Метание – мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой (высота мишени 1,5 м) с расстояния 1,5 – 2 м. П.и. на П. «Через речку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	Сюжетное: «Заяц – хваста» 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ с обручами. ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча друг другу стоя в шеренгах 2мя руками снизу. «Заячья тренировка» 2) Прыжки – из обруча в обруч. «Заяц хвастается» П.и. на Л. «Заяц прячется от лисы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Сюжетное: «В зоопарке» 1ч. Ходьба в колонне по одному, с выполнением заданий на сигнал: «Аист», «Лягушка», бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на ладонях и ступнях. «По мосту медвежата» 2) Равновесие – ходьба по скамейке с поворотом кругом на середине и продолжить движение. «Обезьянки» П.и. на М. «Ты – мне, я – тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Комплексное с математикой 1ч. Ходьба в колонне по одному, с заданием для рук: вверх, в стороны, вперед, бег между конусами. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Метание – мешочков в вертикальную цель правой и левой рукой (высота мишени 1,5 м) с расстояния 1,5 – 2 м. «Точно в цель» 2) Прыжки – в длину с места (40-50 см) «Через речку» П.и. на Л. «Котята» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Тематическое: «Защитники Отечества» 1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вправо и влево, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием на другой пролет. «Тренировка солдат» 2) Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубы (5-6 шт.) «Тренировка солдат» П.и. на М. «Попади в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	<u>Зимние виды спорт. упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) П.и. на М. «Точно в цель» - метание снежков в горизонтальную цель. 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.	<u>Зимние виды спорт. упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) П.и. на бег «Мороз – Красный нос». 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.	<u>Зимние виды спорт. упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга и с горки. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.	<u>Зимние виды спорт. упражнений</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Катание на санках друг друга. 2) Метание снежков в вертикальную цель правой и левой рукой с расстояния 1,5 м. П.и. на бег «Зайцы и волк» 3ч. Уход детей с площадки с санками.

27.02 – 08.03 «Первый праздник весны - 8 марта»

20.03 – 26.04 «Играя, познаем мир»

09.03 – 19.03 «Народное творчество» «Мы художники»

27.03 - 02.03 «Неделя искусства»

средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по кругу взявшись за руки, бег враспынную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – на 2х ногах через короткую скакалку. 2) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием на другой пролет. П.и. на Р. «Перешагни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове. 2) Метание – перебрасывание мяча 2 мя руками из-за головы друг другу. П.и. на П. «Через скакалку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – на одной ноге с продвижением вперед на расстояние до 2м. 2) Лазанье – ползание по скамейке с мешочком на спине. П.и. на Р. «По мосту с мешочком на голове» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между конусами. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Равновесие – ходьба по шнуру руки в стороны. 2) Метание – прокатывание мяча между конусами. П.и. на П. «На одной ножке вдоль дорожки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по кругу взявшись за руки, бег враспынную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча 2 мя руками из-за головы друг другу. 2) Прыжки – на 2х ногах через короткую скакалку. П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Мамин праздник»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке с мешочком на спине. «Играем с мамой в лошадку» 2) Равновесие – ходьба по скамейке с мешочком на голове. «Стройная как мама» П.и. на М. «Ты - мне, я – тебе» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки на поясе, на пятках, руки за спиной, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – прокатывание мяча между конусами. 2) Прыжки – на одной ноге с продвижением вперед на расстояние до 2м. П.и. на Л. «Сильные спинки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное по сказке: «Федорино горе»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между конусами. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой вправо и влево. «Через забор перелезают» 2) Равновесие – ходьба по шнуру руки в стороны. «По узенькому мосту шагают» П.и. на М. «Между деревьями катятся блюдца» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на две подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) Катание на санках друг друга. П.и. на бег «Мороз – Красный нос» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами и санками.	<u>Зимние виды спортивных упражнений.</u> 1ч. Деление детей на две подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах скользящим шагом, повороты на месте переступанием. 2) «Кто дальше?» - метание снежков, 2мя руками из-за головы вдаль. П.и. на бег «У медведя во бору» 3ч. Уход детей с площадки с лыжами.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Прокати – не задень» 2) «Вдоль дорожке на одной ножке» 3) П.и. на бег «Айыу – буре юк икэн» Башкирская народная игра. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и между конусами. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Пройди и не упади» 2) «Обезьянки» 3) П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

03.04 – 09.04 «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04 – 12.04 «Космос – это мы» 13.04 – 23.04 «Весна пришла» 24.04 – 30.04 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана» средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

1 0.0.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом направо и налево, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – перепрыгивание через бруски (высота 5-10 см) 2) Лазанье – по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой вправо и влево. П.и. на Р. «Канатоходцы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на наружных сторонах стоп, бег. 2ч. ОРУ с лентой. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики. (5-6 шт.) 2) Метание – мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2-2,5 м. П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – прыжки на 2х ногах с продвижением вперед на расстояние до 3м. 2) Лазанье – перелезание через скамейку. П.и. на Р. «Лиса и курицы». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, широким и мелким шагом, бег. 2ч. ОРУ с обручем. ОВД 1) Равновесие – ходьба по наклонной доске вверх и вниз. 2) Метание – на дальность правой и левой рукой. П.и. на П. «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0.0.д.	<u>Тематическое: «Мы сильные»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом направо и налево, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой с расстояния 2-2,5 м. «Точно в цель» 2) Прыжки – перепрыгивание через бруски (высота 5-10 см) «Сильные ножки» П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «День космонавтики»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на наружных сторонах стоп, бег. 2ч. ОРУ с лентой. ОВД 1) Лазанье – перелезание через скамейку. «Тренировка космонавта» 2) Равновесие – ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики. (5-6 шт.) «Преодоление препятствий» П.и. на М. «Попади в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «На лугу»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – на дальность правой и левой рукой. «Кто дальше?» 2) Прыжки – прыжки на 2х ногах с продвижением вперед на расстояние до 3м. «Зайцы веселятся» П.и. на Л. «Лисята и волчата учатся перелезать через бревно». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Весна пришла»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, широким и мелким шагом, бег. 2ч. ОРУ с обручем. ОВД 1) Лазанье – подлезание под шнур (высота 30-40 см) «Медведь проснулся и выходит из берлоги» 2) Равновесие – ходьба по наклонной доске вверх и вниз «По мосту наклонному» П.и. на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0.0.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом направо и налево, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Точно в цель» - мяча в горизонтальную цель правой и левой рукой. 2) «Перепрыгни – не задень» - перепрыгивание через бруски (высота 5-10 см) П.и. на бег «Ловишки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на наружных сторонах стоп, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через препятствие» - перелезание через скамейку. 2) «Перешагни – не задень» - ходьба по скамейке с перешагиванием через кубики. (5-6 шт.) П.и. на бег «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с поворотом кругом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Кто дальше?» - на дальность правой и левой рукой. 2) «Зайки» - прыжки на 2х ногах с продвижением вперед на расстояние до 3м. П.и. на бег «Огуречик, огуречик...». 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, широким и мелким шагом, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» - подлезание под шнур. 2) «Вверх и вниз» - ходьба по наклонной доске вверх и вниз. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.05 – 08.05 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана»

09.05 – 22.05 Мониторинг

23.05 – 31.05 «День славянской письменности»

Средняя группа

	1 неделя	2 неделя	3-4 неделя	5 неделя
--	-----------------	-----------------	-------------------	-----------------

1 0.0.Д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через короткую скакалку. 2) Лазанье – подлезание под шнур (высота 30-40 см). П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кубиками. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Равновесие – ходьба по ребристой доске, руки в стороны. 2) Метание – перебрасывание мяча 2мя руками снизу друг другу через шнур. П.и. на П. «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	1ч. Ходьба в колонне по одному, «змейкой», бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через короткую скакалку. 2) Лазанье – ползание, опираясь на ладони и стопы между конусами. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 0.0.Д.	<u>Тематическое: «Мы солдаты»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – перебрасывание мяча 2мя руками снизу друг другу через шнур. «Тренировка солдат» 2) Прыжки – через короткую скакалку. «Тренировка солдат» П.и. на Л. «Кот и мышки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Котята и щенята»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кубиками. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – ползание, опираясь на ладони и стопы между конусами. «Котята» 2) Равновесие – ходьба по ребристой доске, руки в стороны. «Щенята» П.и. на М. «Перебрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	<u>Игровое: «Здравствуй лето»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, «змейкой», бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. «Игра с мячом» 2) Прыжки – через короткую скакалку. «Мы рады лету» П.и. на Л. «Медвежата» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 0.0.Д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перебрось – поймай» - перебрасывание мяча 2мя руками снизу друг другу через шнур. 2) «Прыжки через скакалку» П.и. на бег «Айыу – буре юк икэн» башкирская народная игра 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кубиками. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Медвежата» - ползание, опираясь на ладони и стопы между конусами. 2) «По доске» - ходьба по ребристой доске, руки в стороны. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	1ч. Ходьба в колонне по одному, «змейкой», бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Подбрось – поймай» - подбрасывание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 2) Прыжки через скакалку. П.и. на бег «Найди свое место» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.09 – 11.09 «Школа безопасных наук» 12.09-18.09 «Здравствуй, детский сад!» 19.09 – 25.09 Мониторинг
26.09 - 02.10 «Край родной навек любимый. Отчизна моя - Атайсал » младшая группа

	1 неделя	1 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Прыжки – прыжки на 2х ногах на месте. 2) Равновесие – ходьба между 2х линий. П.И. «Солнышко и дождик» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД . 1) Лазанье – ползание на четвереньках между 2х шнуров. 2) Прыжки – прыжки на 2х ногах на месте. П.И. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – катание мяча друг другу сидя ноги врозь. 2) Прыжки – прыжки на 2х ногах на месте. П.И. на Л. «Проползи – не задень» 3ч. Ходьба друг за другом.	Диагностика двигательного развития детей
2 о.о.д.	<u>Игровое: «Пойдем в гости к Зайке»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Прыжки – прыжки на 2х ногах на месте. «Зайки прыгают» 2) Равновесие – ходьба между 2х линий. «Вместе с Зайкой погуляем» П.И. «Солнышко и дождик» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «В гости к игрушкам»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД . 1) Лазанье – ползание на четвереньках между 2х шнуров. «До погремушки» 2) Прыжки – прыжки на 2х ногах на месте. «Как Зайки» П.И. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – катание мяча друг другу сидя ноги врозь. 2) Прыжки – прыжки на 2х ногах на месте. П.И. на Л. «Проползи – не задень» 3ч. Ходьба друг за другом	Диагностика двигательного развития детей
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Зайки прыгают» - прыжки на 2х ногах на месте. 2) «По дорожке» - ходьба между 2х линий. П.И. «Догоните меня» игра на бег. 3ч. И.м.п. «Найди Зайку»	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Проползи не задень» - ползание между 2х шнуров на четвереньках. 2) «Зайки прыгают» - прыжки на 2х ногах на месте. П.И. «Солнышко и дождик» 3ч. И.м.п. «Кто тише»	1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. Игровые упражнения: 1) «Прокати - поймай» - катание мяча друг другу сидя ноги врозь. 2) «Проползи не задень» - ползание между 2х шнуров на четвереньках. П.И. «Наседка и цыплята» 3ч. И.м.п. «Найди цыпленка»	Диагностика двигательного развития детей

03.10 – 09.10 «Край родной навек любимый. Отчизна моя - Атайсал»

у нас в гостях»

17.10 – 23.10 «Юный финансист»

взрослые и дети!» «Дружба народов Башкортостана»

10.10 – 16.10 «Осенние фантазии» «Сумбуль

24.10 – 30.10 «Дружат люди на планете, дружат

младшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о. о. д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – с продвижением вперед. 2) Равновесие – ходьба по шнуру, руки в стороны. П.и. на М. «Прокати мяч вперед» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – подлезание под дугу (h= 50 см) 2) Прыжки – с продвижением вперед. П.и. на Р. «Канатаходцы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен, обычная ходьба. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – прокатывание мяча под шнур. 2) Лазанье – подлезание под дугу (h= 50 см) П.и. на П. «По дорожке с прыжками» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с остановкой на сигнал. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по доске руки в стороны. 2) Метание – прокатывание мяча под шнур. П.и. на Л. «Кролики» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о. о. д.	<u>Игровое: «Ребята и зверята»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – с продвижением вперед. «Зайки прыгают» 2) Равновесие – ходьба по шнуру руки в стороны. «Ребята циркачи» П.и. на М. «Прокати мяч вперед» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу. 2ч. ОРУ ОВД. 1) Лазанье – подлезание под дугу (h= 50 см) 2) Прыжки – с продвижением вперед. П.и. на Р. «Канатаходцы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное по сказке: «Колобок»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен, обычная ходьба. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – прокатывание мяча под шнур. «Катаем колобок» 2) Лазанье – подлезание под дугу (h= 50 см) «За колобком под веточку» П.и. на П. «По дорожке заяц прыгает» 3ч. И.м.п. «Найди колобок» Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Осень в лесу»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с остановкой на сигнал. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по доске руки в стороны. «По мостику» 2) Метание – прокатывание мяча под шнур. «Катаем шишки под веточку» П.и. на Л. «Кролики» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о. о. д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По ровненькой дорожке» 2) «Циркачи ребята» 3) «Прокати мяч вперед» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» 2) «По дорожке с прыжками» 3) «Канатаходцы» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, ходьба с высоким подниманием колен, ходьба. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Прокати – поймай» 2) «Не задень» 3) «По дорожке с прыжками» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному и с остановкой на сигнал. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По мостику» 2) «Прокати под шнур» 3) П.и. на бег «Найди свой свет» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

31.10- 06.11 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!» «Дружба народов Башкортостана»
07.11 – 13.11 «Природа родного края» «Животный мир Башкортостана» 14.11 – 20.11 «Счастливый мир детства»
21.11 – 27.11 «Наша дружная семья» «Мамино добро всей семье тепло» младшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД1)Прыжки – вверх с места доставая предмет. 2)Равновесие – ходьба по доске, руки в стороны. П.и. на М. «Прокати – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с маленькими мячами. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. 2) Прыжки – вверх с места доставая предмет. П.и. на Р. «По мостику» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с ускорением и замедлением. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – Бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. 2)Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. П.и. на П. «Достань шарик» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой на сигнал: «Зайки», «Птички». 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубики. 2) Метание – Бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. П.и. на Л. «Котят» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «Котят»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД1)Прыжки – вверх с места доставая предмет. «Котят достают клубок» 2)Равновесие – ходьба по доске, руки в стороны. «Котят по мостику идут» П.и. на М. «Прокати – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с маленькими мячами. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. 2) Прыжки – вверх с места доставая предмет. П.и. на Р. «По мостику» 3ч. И.м.п. «Найди игрушку» Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Игрушки» А.Барто</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с ускорением и замедлением. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. «Наша Таня громко плачет» 2)Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. «Идет бычок качается» П.и. на П. «Достань шарик» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Кот, петух и лиса»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой на сигнал: «Зайки», «Птички». 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубики. «Петух вышагивает» 2) Метание – бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. «Лиса горох рассыпала» П.и. на Л. «Котят» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Достань шарик» - вверх с места доставая предмет. 2) «По мостику» - ходьба по доске, руки в стороны. П.и. на бег «Воробышки и кот». 3ч. И.м.п. «Найди и промолчи»	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Проползи и не упади» - ползание на четвереньках по скамейке. 2) «Достань шарик» - вверх с места доставая предмет. П.и. на бег «Лохматый пес» 3ч. И.м.п. «Лиса и колобки»	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с ускорением и замедлением. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Ударь об пол и поймай» - бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. 2) «Котят» - ползание на четвереньках по скамейке. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу»	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному с остановкой на сигнал: «Зайки», «Птички». 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перешагни – не задень»- ходьба с перешагиванием через кубики. 2) «Мой веселый звонкий мяч» П.и. на бег «Найди свой цвет» 3ч. И.м.п. «Найди игрушку»

28.11 – 31.12 «Волшебный новый год»

«Нардуган – зима в наших краях»

младшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4-5 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег враспынную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1)Прыжки – спрыгивание со скамейки (h=15 см) 2)Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубики. П.и. на М. «Мой веселый звонкий мяч» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу (h=50 см) 2) Прыжки – спрыгивание со скамейки (h=15 см) П.и. на Р. «Через препятствие» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба по кругу, взявшись за руки, бег враспынную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1. Метание – в горизонтальную цель, 2мя руками снизу (расстояние 1,5м) 2) Лазанье – подлезание под дугу (h=50 см) П.и. на П. «Спрыгни не упали» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки. 2ч. ОРУ со снежинками. ОВД 1. Равновесие – ходьба, по скамейке, приставляя пятку к носку другой ноги. 2) Метание – в горизонтальную цель 2мя руками снизу (расстояние 1,5м) П.и. на Л. «Снежный тоннель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Сюжетное: «Колобок»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег враспынную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1)Прыжки – спрыгивание со скамейки (h=15 см) «Колобок спрыгнул с подоконника» 2)Равновесие – ходьба с перешагиванием через кубики. «Через препятствие» П.и. на М. «Мой веселый звонкий мяч» 3ч. Ходьба в колонне по одному	<u>Сюжетное: «В зимнем лесу»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу (h=50 см) «Снежный тоннель» 2) Прыжки – спрыгивание со скамейки (h=15 см) «Снежный бум» П.и. на Р. «Через препятствие» 3ч. И.м.п. «Узнай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Вышли дети погулять»</u> 1ч. Ходьба по кругу, взявшись за руки, бег враспынную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – в горизонтальную цель 2мя руками снизу (расстояние 1,5м) «Игра в снежки» 2) Лазанье – подлезание под дугу (h=50 см) «Снежный тоннель» П.и. на П. «Спрыгни не упали» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с музыкальным: «Скоро Новый год»</u> 1ч. Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки. 2ч. ОРУ со снежинками. ОВД 1) Равновесие – ходьба, по скамейке приставляя пятку к носку другой ноги. «По мостику» 2) Метание – в горизонтальную цель 2мя руками снизу (расстояние 1,5м) «Игра в снежки» П.и. на Л. «Снежный тоннель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег враспынную, ходьба в колонне. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Спрыгни и не упали» - спрыгивание со скамейки (h=15 см) 2) «Перешагни не задень» - ходьба с перешагиванием через кубики. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень» - подлезание под дугу (h=50 см) 2) «Спрыгни и не упали» - спрыгивание со скамейки (h=15 см) П.и. на бег «Найди свой цвет» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба по кругу, взявшись за руки, бег враспынную, ходьба в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Попади в цель» - в горизонтальную цель 2мя руками снизу (расстояние 1,5м) 2) «Не задень» - подлезание под дугу (h=50 см) П.и. на бег «Зайка беленький сидит» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки. 2ч. Игровые упражнения: 1) «По мостику» - ходьба, по скамейке приставляя пятку к носку другой ноги. 2) «Попади в цель» - в горизонтальную цель 2мя руками снизу (расстояние 1,5м) П.и. на бег «Мышка и кошка» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.01 – 15.01 «Путешествие в страну Спортландию»

16.01 – 29.01 «Путешествие в страну Знаний»

младшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	Зимние каникулы	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках между кеглями. 2)Прыжки – в длину на 2х ногах с места (25 см) П.и. на Р. «Через кочку» - ходьба с перешагиванием через кубики. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Построение парами. Ходьба парами, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Метание – мяча в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1,5 м. 2) Лазанье – ползание на четвереньках между кеглями. П.и. на П. «Через речку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне по 1. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба, по скамейке приставляя пятку одной ноги к носку другой ноги. 2) Метание – мяча в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1,5 м. П.и. на Л. «Не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	Зимние каникулы	<u>Игровая: «Зимние забавы»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках между кеглями. «Забавы ребят» 2)Прыжки – в длину на 2х ногах с места (25 см) «Кто дальше?» П.и. на Р. «Через снежный ком» - ходьба с перешагиванием через кубики. 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровая: «Мой веселый звонкий мяч»</u> 1ч. Построение парами. Ходьба парами, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Метание – мяча в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1,5 м. «Попади в круг» 2) Лазанье – ползание на четвереньках между кеглями. «Не задень» П.и. на П. «Через речку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетная: «Зимняя прогулка»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне по 1. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба, по скамейке приставляя пятку одной ноги к носку другой ноги. «По снежному валу» 2) Метание – мяча в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1,5 м. «Метко в цель» П.и. на Л. «Не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	Зимние каникулы	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом. 2) катание на санках друг друга. П.и. «Зайка беленький сидит» 3ч. Ходьба парами до садика.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом. 2) Метание снежков в горизонтальную цель правой рукой. П.и. «У медведя во бору» 3ч. Ходьба парами до садика.	Зимние виды спортивных упражнений. 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Ходьба на лыжах ступающим шагом. 2) Метание снежков в горизонтальную цель правой рукой. П.и. «Самолеты» 3ч. Ходьба парами до садика.

**30.02 – 12.02 «Путешествие в страну Речевичок»
салаватовцы»**

**13.02 – 26.02 «Защитники Отечества» «Мы – юные
младшая группа**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – из обруча в обруч. 2) Равновесие – ходьба, по скамейке приставляя пятку одной ноги к носку другой ноги. П.и. на М. «Попади в круг» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Воробушки», бег в колонне. 2ч. ОРУ с обручами. ОВД 1) Лазанье – пролезание в обруч. 2) Прыжки – из обруча в обруч. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – бросание мяча вверх и ловля его 2мя руками. 2) Лазанье – пролезание в обруч. П.и. на П. «С кочки на кочку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег. 2ч. ОРУ с мячами. ОВД 1) Равновесие – ходьба, по доске перешагивая кубики. 2) Метание – бросание мяча вверх и ловля его 2мя руками. П.и. на Л. «Пролезь в ворота» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Сюжетное: «Гуси – лебеди»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – из обруча в обруч. «С кочки на кочку» 2) Равновесие – ходьба, по скамейке приставляя пятку одной ноги к носку другой ноги. «По мосту» П.и. на М. «Попади в круг» 3ч. Ходьба в колонне по одному	<u>Игровое: «Заячья зарядка»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Воробушки», бег в колонне. 2ч. ОРУ с обручами. ОВД 1) Лазанье – пролезание в обруч. «Зайцы тренируются» 2) Прыжки – из обруча в обруч. «Зайцы прыгают» П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Комплексное с математикой</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – бросание мяча вверх и ловля его 2мя руками. «Подбрось и поймай 5 раз» 2) Лазанье – пролезание в обруч. «пролезь в ворота» П.и. на П. «С кочки на кочку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Бравые солдаты»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег. 2ч. ОРУ с мячами. ОВД 1) Равновесие – ходьба, по доске перешагивая кубики. «Тренировка солдат» 2) Метание – бросание мяча вверх и ловля его 2мя руками «Тренировка солдат» П.и. на Л. «Пролезь в ворота» 3ч. Ходьба в колонне по одному
3 о.о.д.	<u>Зимние виды спорт. упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Катание на санках друг друга на санках и с горки. 2) Игровое упражнение: «С кочки на кочку» - прыжки из обруча в обруч. П.и. на бег «Гуси - лебеди» 3ч. Ходьба парами.	<u>Зимние виды спорт. упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Катание на санках друг друга на санках и с горки. 2) Игровое упражнение: «Пролезь в обруч» - пролезание в обруч. П.и. на бег «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба парами.	<u>Зимние виды спорт. упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Катание на санках друг друга на санках и с горки. 2) Игровое упражнение: «Точно в цель»- метание снежков в горизонтальную цель правой рукой. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Зимние виды спорт. упражнений.</u> 1ч. Деление детей на 2 подгруппы. 2ч. 1) Катание на санках друг друга на санках и с горки. 2) Игровое упражнение: «По снежному валу» - ходьба по снежному валу. П.и. на бег «У медведя во бору» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

27.02 – 08.03 «Первый праздник весны – 8 марта». 09.03-19.03 «Народное творчество. Мы художники».

20.03-26.03 «Играя, познаем мир» .

27.03 – 02.04 «Неделя искусства»

младшая группа

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через ленточки (4-5 шт.) 2) Равновесие – ходьба, по доске перешагивая кубики. (4 шт.) П.и. на М. «Подбрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег, по кругу выложенный из кубиков. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке. 2) Прыжки – через ленточки (4-5 шт.) П.и. на Р. «Перешагни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, между кеглями, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. 1) Лазанье – по гимнастической стенке. П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Равновесие – ходьба по наклонной доске. 2) Метание – бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «В зоопарке»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через ленточки (4-5 шт.) «Озорные зайчики» 2) Равновесие – ходьба, по доске перешагивая кубики. (4 шт.) «Ловкие ножки у зверят» П.и. на М. «Подбрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному	<u>Тематическое: «Мамин день»</u> 1ч. Ходьба и бег, по кругу выложенный из кубиков. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке. «Как мама» 2) Прыжки – через ленточки (4-5 шт.) «Как мама могу» П.и. на Р. «Перешагни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Маша и медведь»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, между кеглями, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. «Маша с мячом играет» 1) Лазанье – по гимнастической стенке. «Медведь на дерево лезет» П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Бабушка и внучата»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Равновесие – ходьба по наклонной доске. «К бабушке в дом» 2) Метание – бросание мяча об пол и ловля его 2мя руками. «С клубочками бабушки играем» П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 2) П.и. на Р. «Перешагни – не задень кубик» 3) П.и. на М. «Подбрось – поймай» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег, по кругу выложенный из кубиков. 2ч. Игровые упражнения: 1) П.и. на Л. «Обезьянки» 2) П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3) П.и. на Р. «Перешагни – не задень кубик» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, между кеглями, бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) П.и. на М. «Не урони» 2) П.и. на Л. «Обезьянки» 3) П.и. на П. «Перепрыгни – не задень» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Игровые упражнения: 1) П.и. на Р. «По наклонному мосту» 2) П.и. на М. «Не урони» 3) П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

**03.04 – 09.04 «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04 – 12.04 «Космос – это мы» 13.04 – 23.04 «Весна пришла»
24.04 – 30.04 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана» младшая группа**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – в длину с места (расстояние – 25-30 см) 2) Равновесие – ходьба по наклонной доске. П.и. на М. «Мой веселый звонкий мяч» 3ч Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. ОРУ с платочком. ОВД 1) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 2) Прыжки – в длину с места (расстояние – 25-30 см) П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – мешочка правой и левой рукой на дальность. 2) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. П.и. на П. «Через ручеек» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, между кеглями, бег враспынную. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба перешагивая рейки лестницы, положенный на пол. 2) Метание – метание мешочка правой и левой рукой на дальность. П.и. на Л. «Мыши в кладовой» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «Ловкие, смелые ребята»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – в длину с места (расстояние – 25-30 см) «Ловкие ребята» 2) Равновесие – ходьба по наклонной доске. «Смелые ребята» П.и. на М. «Мой веселый звонкий мяч» 3ч Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Я хочу стать космонавтом»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. ОРУ с платочком. ОВД 1) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. «Тренировка космонавта» 2) Прыжки – в длину с места (расстояние – 25-30 см) «Проверка ловкости» П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Волк и козлята»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – метание мешочка правой и левой рукой на дальность. «Козлята соревнуются кто дальше» 2) Лазанье – подлезание под шнур, не касаясь руками пола. «От волка прячутся» П.и. на П. «Через ручеек» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Весна пришла»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, между кеглями, бег враспынную. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба перешагивая рейки лестницы, положенный на пол. «Перешагни ветки» 2) Метание – метание мешочка правой и левой рукой на дальность. «Кто дальше?» П.и. на Л. «Мыши в кладовой» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Через ручеек» - в длину с места (расстояние – 25-30 см) 2) «По мосту» - ходьба по наклонной доске. П.и. на бег «Найди свой цвет» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Не задень шнур» - подлезание под шнур, не касаясь руками пола. 2) «Кто дальше?» - в длину с места (расстояние – 25-30 см). П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки вверх, бег в колонне. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Кто дальше?» - метание мешочка правой и левой рукой на дальность. 2) «Не задень шнур» - подлезание под шнур, не касаясь руками пола. П.и. на бег «Кошки и мышки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, между кеглями, бег враспынную. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перешагни – не задень» - ходьба перешагивая рейки лестницы, положенный на пол. 2) «Кто дальше?» - метание мешочка правой и левой рукой на дальность. П.и. на бег «Зайцы и волк» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.05 – 09.05 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана» младшая группа
10.05 – 14.05 «Мониторинг» 15.05 – 21.05 «Неделя доброты» 22.05 – 31.05 «День славянской письменности и культуры»

	1 неделя	2-3 неделя	4 неделя	5 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий: «Лягушки», «Бабочки», бег в колонне, ходьба. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – с высоты (20 см пол.) 2) Равновесие – ходьба перешагивая рейки лестницы, положенный на П.и. на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	1ч. Ходьба и бег по кругу, выложенный из кубиков. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках вокруг стульчиков 2 подряд. 2) Прыжки – с высоты (20 см) П.и. на Р. «Перешагни – не упади» 3ч. Ходьба в колонне по одному	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через гимнастические палки (3 шт.) 2) Равновесие – медленное кружение в обе стороны. П.и. «Найди свой домик» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «На лужайке»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий: «Лягушки», «Бабочки», бег в колонне, ходьба. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – с высоты (20 см) «С пенечка прыгаем» 2) Равновесие – ходьба перешагивая рейки лестницы, положенный на пол. «Через веточки» П.и. на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	<u>Тематическое: «Мы солдаты»</u> 1ч. Ходьба и бег по кругу, выложенный из кубиков. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках вокруг стульчиков 2 подряд. «Полоса препятствий» 2) Прыжки – с высоты (20 см) «Полоса препятствий» П.и. на Р. «Перешагни – не упади» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «В летнем лесу»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через гимнастические палки (3 шт.) «Перепрыгни веточки» 2) Равновесие – медленное кружение в обе стороны. «Покружись» П.и. «Найди свой домик» 3ч. Ходьба в колонне по одному
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий: «Лягушки», «Бабочки», бег в колонне, ходьба. 2ч. Игровые упражнения: 1) «С моста»- прыжки с высоты. 2) «Перешагни – не задень» - ходьба перешагивая рейки лестницы, положенный на пол. П.и. на бег «Гуси – лебеди» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Диагностика двигательного развития детей	1ч. Ходьба и бег по кругу, выложенный из кубиков. 2ч. Игровые упражнения: 1) Вокруг стула» - ползание на четвереньках вокруг стульчиков 2 подряд. 2) «С моста» - прыжки с высоты. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, на носках, руки в стороны, бег. 2ч. Игровые упражнения: 1) «Перепрыгни – не задень» - прыжки через гимнастические палки (3 шт.) 2) «Покружись» - медленное кружение в обе стороны. П.и.с бегом «У медведя во бору» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

01.09 – 11.09 «Школа безопасных наук»

12.09 – 18.09 «Здравствуй, детский сад!»

19.09-25.09 «Мониторинг»

группа раннего возраста

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Знакомство с детьми. Ходьба и бег группой за воспитателем и инструктором в прямом направлении. «Пойдем в гости к Зайке» 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба между двух линий, сохраняя равновесие. «По дорожке» П.И. «Бегите ко мне» 3ч. Ходьба за воспитателем и инструктором в прямом направлении.	1ч. Построение стайкой. Ходьба и бег стайкой в прямом направлении. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках в прямом направлении. «Доползи до погремушки». 2) Прыжки – подпрыгивание на месте на 2х ногах. «Зайки прыгают» П.И. «Догоните меня» 3ч. И.м.п. Найди Зайку». Ходьба в разных направлениях.	1ч. Ходьба и бег врассыпную. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД. 1) Метание – прокатывание мяча одной рукой вперед. «Прокати и догони» 2) Лазанье – ползание на четвереньках в прямом направлении. «Доползи до погремушки». П.И. «Птички летают» 3ч. И.м.п. «Найди погремушку» Ходьба в прямом направлении за инструктором.	1ч. Ходьба и бег врассыпную. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба и бег между 2х линий прямом направлении. 2) Метание – прокатывание мяча одной рукой вперед. «Прокати и догони» П.И. «Птички летите ко мне» 3ч. И.м.п. «Кто тише» Ходьба друг за другом.
2 о.о.д.	1ч. Знакомство с детьми. Ходьба и бег группой за воспитателем и инструктором в прямом направлении. «Пойдем в гости к Зайке» 2ч. ОРУ ОВД 1)Равновесие – ходьба между двух линий, сохраняя равновесие. «По дорожке» П.И. «Бегите ко мне» 3ч. Ходьба за воспитателем и инструктором в прямом направлении.	<u>Сюжетное: «В гости к Зайке»</u> 1ч. Построение стайкой. Ходьба и бег стайкой в прямом направлении. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках в прямом направлении. «Доползи до погремушки». 2) Прыжки – подпрыгивание на месте на 2х ногах. «Зайки прыгают» П.И. «Догоните меня» 3ч. И.м.п. Найди Зайку». Ходьба в разных направлениях.	1ч. Ходьба и бег врассыпную. 2ч. ОРУ с малым мячом. ОВД. 1) Метание – прокатывание мяча одной рукой вперед. «Прокати и догони» 2) Лазанье – ползание на четвереньках в прямом направлении. «Доползи до погремушки». П.И. «Птички летают» 3ч. И.м.п. «Найди погремушку» Ходьба в прямом направлении за инструктором	1ч. Ходьба и бег врассыпную. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба и бег между 2х линий прямом направлении. 2) Метание – прокатывание мяча одной рукой вперед. «Прокати и догони» П.И. «Птички летите ко мне» 3ч. И.м.п. «Кто тише» Ходьба друг за другом.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в прямом направлении за инструктором. 2ч. Подвижные игры: 1) «По дорожке» - ходьба между 2х линий в прямом направлении 2) «Бегите ко мне» - бег в прямом направлении. 3ч И.М.П. « Пойдем в гости»	1ч. Построение стайкой. Ходьба и бег стайкой в прямом направлении 2ч. Подвижные игры: 1) «Доползи до погремушки» - ползание в прямом направлении. 2) «Зайки прыгают» - прыжки на месте на 2х ногах. 3ч. И.м.п. «Найди Зайку»	1ч. Ходьба и бег врассыпную 2ч. Подвижные игры: 1) «Прокати и догони» - прокатывание мяча вперед одной рукой вперед и догнать мяч бегом. 2) «Доползи до погремушки» 3ч. И.м.п. «Найди погремушку» Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег врассыпную 2ч. Подвижные игры: 1) «Пробеги по дорожки» - бег в прямом направлении между 2х линий 2) «Прокати и принеси» - прокатывание мяча в прямом направлении.

26.09 – 13.10 «Край родной навек любимый» «Отчизна моя - Атайсал» 10.10 – 16.10 «Осенние фантазии» «Сумбуль у нас в гостях» 17.10 – 23.10 «Юные финансисты» 24.10 – 30.10 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!» «Дружба народов Башкортостана»
группа раннего возраста

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег за инструктором стойкой. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через шнур «Через веревочку» 2) Равновесие – ходьба и бег между 2х линий в прямом направлении. П.и. на М. «Прокати – поймай» 3ч. Ходьба стойкой за инструктором.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД. 1) Лазанье – ползание на четвереньках и подлезание под шнур. 2) Прыжки – через шнур «Через веревочку» П.и. на Р. « По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. ОРУ с мячом ОВД. 1) Метание- катание мяча двумя руками вперед. 2) Лазанье – ползание на четвереньках и подлезание под шнур. П.и. на П. «Через веревочку» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по доске, положенный на пол. 2) Метание- катание мяча двумя руками вперед. П.и. на Л. «Не задень» 3ч. Ходьба друг за другом.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «В гости к зайке»</u> 1ч. Ходьба и бег за инструктором стойкой. «В гости к зайке идем» 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через шнур «Через веревочку как зайки» 2) Равновесие – ходьба и бег между 2х линий в прямом направлении. «По дорожке» П.и. на М. «Прокати – поймай» 3ч. И.м.п. «Найди зайку» Ходьба стойкой за инструктором.	<u>Игровое: «Ребята и медвежата»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД. 1) Лазанье – ползание на четвереньках и подлезание под шнур. «Медвежата» 2) Прыжки – через шнур «Через веревочку ребята прыгают» П.и. на Р. « По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом	<u>Сюжетное по сказке «Колобок»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. ОРУ с мячом ОВД. 1) Метание- катание мяча двумя руками вперед. «Колобок катаем» 2) Лазанье – ползание на четвереньках и подлезание под шнур. «Медведь за колобком» П.и. на П. «Через веревочку как зайки» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «Путешествие в осенний лес»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по доске, положенный на пол. «По мостику» 2) Метание- катание мяча двумя руками вперед. «На полянке играем с мячом» П.и. на Л. «Проползи под веточку» 3ч. Ходьба друг за другом.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег за инструктором стойкой. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на П. – «Через шнур» 2) П.и. на Р. – «По дорожке» 3) П.и. на М. «Прокати и поймай» 3ч. Ходьба стойкой за инструктором.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Л. «Медвежата» 2) П.и. на П. «Через веревочку» 3) П.и. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на М. «Прокати и догони» 2) П.и. на Л. «Не задень» 3) П.и. на П. «Через веревочку» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Р. «По мостику» 2) П.и. на М. «Прокати и догони» 3) П.и. на Л. «Проползи и не задень» 3ч. Ходьба друг за другом.

31.11 – 06.11 «Дружат люди на планете, дружат взрослые и дети!» «Дружба народов Башкортостана»

07.11 – 13.11 «Природа родного края» «Животный мир Башкортостана» 14.11 – 20.11 «Счастливый мир детства»

21.11 – 27.11 «Наша дружная семья» «Мамино добро - всей семье тепло» **группа раннего возраста**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с платочками. ОВД 1) Прыжки – прыжки на 2х слегка продвигаясь вперед. 2) Равновесие – ходьба по доске, положенный на пол. П.и. на М. «Прокати мяч» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по доске, положенный на пол. 2) Прыжки – прыжки на 2х слегка продвигаясь вперед. П.и на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег друг за другом. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – катание мяча друг другу, сидя ноги врозь. 2) Лазанье – ползание на четвереньках по доске положенный на пол. П.и на П. «Зайки» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по дорожке приставным шагом вперед. 2) Метание – катание мяча друг другу, сидя ноги врозь. П.и. на Л. «Медвежата» 3ч. Ходьба друг за другом.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «На дворе у бабушки»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с платочками. ОВД 1) Прыжки – прыжки на 2х слегка продвигаясь вперед. «Воробушки прилетели» 2) Равновесие – ходьба по доске, положенный на пол. «Идет бычок по мосту» П.и. на М. «Прокати мяч» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «Путешествие в лес»</u> 1ч Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по доске, положенный на пол. «Медвежата» 2) Прыжки – прыжки на 2х слегка продвигаясь вперед. «Зайки» П.и на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба друг за другом	<u>Сюжетное: по сказке «Колобок»</u> 1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег друг за другом. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – катание мяча друг другу, сидя ноги врозь. «Колобок катаем» 2) Лазанье – ползание на четвереньках по доске положенный на пол. «Медведь» П.и на П. «Зайки» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «В гости к бабушке»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по дорожке приставным шагом вперед. «По дорожке» 2) Метание – катание мяча друг другу, сидя ноги врозь. «Играем с мячом» П.и. на Л. «Как медвежата» 3ч. Ходьба друг за другом.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) «Мой веселый звонкий мяч» 2) «По мосту» 3) «Прокати мяч» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) «Медвежата» 2) «Зайки прыгают» 3) «По мосту» 3ч. И. м.п. «Угадай по голосу» Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) «Колобок катаем» 2) «Медвежата» 3) «Зайки прыгают» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) «По дорожке» 2) «Катание мяча» 3) Медвежата» 3ч. Ходьба друг за другом.

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через 2 линии «Через речку» 2) Равновесие – ходьба по дорожке приставным шагом вперед. «По дорожке» П.и. на М. «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба друг за другом, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу (h= 40 см) «В воротца» 2) Прыжки – через 2 линии «Через речку» П.и. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом и с изменением темпа. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – бросание мяча вперед 2мя руками снизу. 2) Лазанье – подлезание под дугу (h= 40 см) П.и. на П. «Через речку» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом, по кругу, взявшись за руки. 2ч. ОРУ со снежинками. ОВД 1) Равновесие – кружение в медленном темпе. 2) Метание – бросание мяча вперед 2мя руками снизу. П.и. на Л. «В воротца» 3ч. Ходьба друг за другом.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «В госте к Зайке»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – через 2 линии «Через речку» 2) Равновесие – ходьба по дорожке приставным шагом вперед. «По дорожке» П.и. на М. «Ты мне, я тебе» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Игровое: «Мышки и кот Васька»</u> 1ч. Ходьба друг за другом, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – подлезание под дугу (h= 40 см) «В норку» 2) Прыжки – через 2 линии «Через речку» П.и. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «Зимние забавы»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом и с изменением темпа. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – бросание мяча вперед 2мя руками снизу. «Игра в снежки» 2) Лазанье – подлезание под дугу (h= 40 см) «Под снежные ворота» П.и. на П. «Через речку» 3ч. Ходьба друг за другом	<u>Игровое: «Вокруг елки»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом, по кругу, взявшись за руки. 2ч. ОРУ со снежинками. ОВД 1) Равновесие – кружение в медленном темпе. «Снежинки кружатся» 2) Метание – бросание мяча вперед 2мя руками снизу. «Игра в снежки» П.и. на Л. «В воротца» 3ч. Ходьба друг за другом.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на П. «Через речку» - прыжки через 2 линии. 2) П.и. на Р. «По дорожке» - ходьба по дорожке приставным шагом вперед. П.и. на бег «Прокати и догони» 3ч. И.м.п. «Найди Зайку» Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба друг за другом, с высоким подниманием колен, бег. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Л. «В воротца» - подлезание под дугу (h= 40 см) 2) П.и. на П. «Через речку» - прыжки через 2 линии. П.и. на бег «Воробышки и автомобиль» 3ч. И.м.п. «Кто тише?» Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом и с изменением темпа. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на М. «Брось дальше» - бросание мяча вперед 2мя руками снизу. 2) П.и. на Л. «В воротца» - подлезание под дугу (h= 40 см) П.и. на бег «Догоните меня» 3ч. И.м.п. «Найди мячик» Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом, по кругу, взявшись за руки. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Р. «Снежинки кружатся» - кружение в медленном темпе. 2) П.и. на М. «Брось дальше» - бросание мяча вперед 2мя руками снизу. П.и. на П. «Зайка беленький сидит» 3ч. Ходьба друг за другом.

01.01 – 15.01 «Путешествие в страну Спортландию»
16.01 -29.01 «Путешествие в страну Знаний»
группа раннего возраста

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	Зимние каникулы	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. «Медвежата» 2) Прыжки – через 2 параллельные шнуры. «Через речку» П.И. на Р. - «Перешагни - не задень» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом с погремушкой в руках. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД 1) Метание - катание мяча 2-мя руками стоя. 2) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке «Медвежата» П.И. на П.-«Через речку» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба с остановкой на сигнал: «Птички» - мах (крыльями) руками, бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке, руки в стороны. 2) Метание – катание мяча 2-мя руками стоя. «Катание колобков». П.И. на Л. – «Медвежата». 3ч. Ходьба друг за другом.
2 о.о.д.	Зимние каникулы	<u>Игровое: «Зима в лесу»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. «Идем в лес» 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. «Медвежата» 2) Прыжки – через 2 параллельные шнуры. «Через речку» П.И. на Р. – «Перешагни - не задень» 3ч. Ходьба друг за другом. «Домой»	<u>Сюжетное: «Колобок»</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом с погремушкой в руках. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД 1) Метание - катание мяча 2-мя руками стоя. «Катание колобков». 2) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке «Медвежата» П.И. на П.-«Через речку» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «Игрушки»</u> 1ч. Ходьба с остановкой на сигнал: «Птички» - мах (крыльями) руками, бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке, руки в стороны. «Куклы шагают». 2) Метание – катание мяча 2-мя руками стоя. «Катание мячиков». П.И. на Л. – «Медвежата». 3ч. Ходьба друг за другом.
3 о.о.д.	Зимние каникулы	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.И. на Л. – «Медвежата» 2) П.И. на П. - «Через речку» 3) П.И. на Р. - «Перешагни - не задень» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом с погремушкой в руках. 2ч. Подвижные игры: 1) П.И. на Л. – «Прокати мяч» 2) П.И. на П. - «Медвежата» 3) П.И. на Р. - «Через речку» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба с остановкой на сигнал: «Птички», бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.И. на Р. – «По мосту». 2) П.И. на М. – «Прокати – догони». 3) П.И. на Л. – «Медвежата». 3ч. Ходьба друг за другом.

30.01 – 12.02 «Путешествие в страну Речевичок» 13.02 – 26.02 «Защитники Отечества» «Мы – юные салаватовцы»
группа раннего возраста

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба друг за другом, с изменением направления, бег друг за другом. 2ч. ОРУ с платочком. ОВД 1) Прыжки – вверх с касанием предмета, находящегося выше поднятой руки ребенка. 2) Равновесие – ходьба по скамейке руки в стороны. П.и. на М. «Прокати мяч» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба друг за другом, бег враспынную, ходьба друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по наклонной доске. 2) Прыжки – вверх с касанием предмета, находящегося выше поднятой руки ребенка. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – бросание мяча 2мя руками из-за головы. 2) Лазанье – ползание на четвереньках по наклонной доске. П.и. на П. «Достань шарик» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба, обходя кегли, поставленные в один ряд. 2) Метание – бросание мяча 2мя руками из-за головы. П.и. на Л. «Проползи – не упали» 3ч. Ходьба друг за другом.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «Котята»</u> 1ч. Ходьба друг за другом, с изменением направления, бег друг за другом. 2ч. ОРУ с платочком. ОВД 1) Прыжки – вверх с касанием предмета, находящегося выше поднятой руки ребенка. «Достань шарик» 2) Равновесие – ходьба по скамейке руки в стороны. «По мосту ходят» П.и. на М. «Прокати мяч» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Сюжетное: «Козлята и волк»</u> 1ч. Ходьба друг за другом, бег враспынную, ходьба друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по наклонной доске. «Волк ползет вверх» 2) Прыжки – вверх с касанием предмета, находящегося выше поднятой руки ребенка. «Козлята играют с шариком» П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Тематическое: «Мой папа самый лучший».</u> 1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. ОРУ с мячом. ОВД 1) Метание – бросание мяча 2мя руками из-за головы. «Как папа далеко бросаем» 2) Лазанье – ползание на четвереньках по наклонной доске. «Как папа мы умеем» П.и. на П. «Достань шарик» 3ч. Ходьба друг за другом.	<u>Игровое: «В магазине игрушек»</u> 1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег друг за другом. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба, обходя кегли, поставленные в один ряд. «Солдатики» 2) Метание – бросание мяча 2мя руками из-за головы. «Игра с мячом» П.и. на Л. «Проползи – не упали» 3ч. Ходьба друг за другом.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба друг за другом, с изменением направления, бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на П. «Достань шарик» 2) П.и. на Р. «По мосту» 3) П.и. на М. «Прокати мяч» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба друг за другом, бег враспынную, ходьба друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Л. «Доползи – не упали» 2) П.и. на П. «Достань шарик» 3) П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба и бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на М. «Бросай дальше» 2) П.и. на Л. «Доползи – не упали» 3) П.и. на П. «Достань шарик» 3ч. Ходьба друг за другом.	1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег друг за другом. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Р. «Пройди – не урони» 2) П.и. на М. «Бросай дальше» 3) П.и. на Л. «Доползи – не упали» 3ч. Ходьба друг за другом.

27.02 – 08.03 «Первый праздник весны - 8 марта» 09.03 – 19.03 «Народное творчество. Мы – художники» «Народно – прикладное искусство» 20.03 – 26.03 «Играя, познаем мир» 27.03 – 02.04 «Неделя искусства»

группа раннего возраста

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1)Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед. 2) Равновесие – ходьба, обходя кегли, поставленные в один ряд. П.и. на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег в колонне по одному 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке и спуск. 2)Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед. П.и. на Р. «Пройди – не урони» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Метание – бросание малых мячей правой и левой рукой вдаль. 2) Лазанье – по гимнастической стенке и спуск. П.и. на П. «Птички в гнездышках» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 20 см) 2) Метание – бросание малых мячей правой и левой рукой вдаль. П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	Тематическое: «Для любимой мамочки» 1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ с кубиками. ОВД 1)Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед. «С мамой прыгаем» 2) Равновесие – ходьба, обходя кегли, поставленные в один ряд. «Гуляем между деревьев» П.и. на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Сюжетное: «Волк и семеро козлят» 1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег в колонне по одному 2ч. ОРУ ОВД 1) Лазанье – по гимнастической стенке и спуск. «По горам и по долам коза ищет еду» 2)Прыжки – на 2х ногах с продвижением вперед. «Козлята играют» П.и. на Р. «Пройди – не урони» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Сюжетное: «Маша и медведь» 1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с малыми мячами. ОВД 1) Метание – бросание малых мячей правой и левой рукой вдаль. «Маша играет с шишками» 2) Лазанье – по гимнастической стенке и спуск. «Медведь лезет на дерево за медом» П.и. на П. «Птички в гнездышках» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	Сюжетное: «Колобок» 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 20 см) «Лисонька по дорожке гуляет» 2) Метание – бросание малых мячей правой и левой рукой вдаль. «Колобок по тропинке катится» П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с высоким подниманием колен, бег в колонне по одному. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на П. «Допрыгни до кегли» 2) П.и. на Р. «Пройди – не задень» 3) П.и. на М. «Кто дальше» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с остановкой на сигнал: «Зайцы», «Бабочки», бег в колонне по одному 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Л. «Обезьянки» 2) П.и. на П. «Допрыгни до кегли» 3) П.и. на Р. «Пройди – не задень» 3ч. И.м.п. «Найди где спрятано». Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба, по кругу взявшись за руки, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на М. «Кто дальше» 2) П.и. на Л. «Обезьянки» 3) П.и. на П. «Допрыгни до кегли» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и.наР.«По ровненькой дорожке» 2) П.и. на М. «Кто дальше» 3) П.и. на Л. «Обезьянки» 3ч. И.м.п. «Найди где спрятано». Ходьба в колонне по одному.

**03.04 – 09.04 «В здоровом теле – здоровый дух» 10.04 – 12.04 «Космос – это мы» 13.04 – 23.04 «Весна пришла»
24.04 – 30.04 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана» группа раннего возраста**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – на 2х ногах через 2 параллельные линии. 2) Равновесие – ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 20 см) П.и на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. 2) Прыжки – на 2х ногах через 2 параллельные линии. П.и. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с изменением темпа, бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – мешочков в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1-1,5 м. 2) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. П.и. на П. «Через ручеек» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба парами, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с платочком. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке руки в стороны и в конце спрыгнуть. 2) Метание – мешочков в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1-1,5 м. П.и. на Л. «Медвежата» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Сюжетное: «Кошка и котята»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, бег. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – на 2х ногах через 2 параллельные линии. «Кошка» 2) Равновесие – ходьба и бег по прямой дорожке (ширина 20 см) «Котята» П.и на М. «Кто дальше?» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Мы смелые и умелые»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. ОРУ с погремушками. ОВД 1) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. «Мы смелые» 2) Прыжки – на 2х ногах через 2 параллельные линии. «Мы умелые» П.и. на Р. «По дорожке» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Зверушки»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, с изменением темпа, бег в колонне. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – мешочков в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 1-1,5 м. «Белочки собирают шишки» 2) Лазанье – ползание на четвереньках по скамейке. «Медвежата» П.и. на П. «Через ручеек» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Весна пришла»</u> 1ч. Ходьба парами, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. ОРУ с платочком. ОВД 1) Равновесие – ходьба по скамейке руки в стороны и в конце спрыгнуть. «С кочки – прыг!» 2) Метание – мешочков правой рукой в горизонтальную цель с расстояния 1-1,5 м. «Попади в цель» П.и. на Л. «Медвежата» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с изменением направления, бег. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на П. «Через ручеек» 2) П.и. на Р. «По дорожке» 3) П.и. на М. «Кто дальше?» 3ч. И.м.п. «Найди где спрятано» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, приставным шагом вперед, бег врассыпную, ходьба в колонне. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Л. «Проползи как котята» 2) П.и. на П. «Через ручеек» 3) П.и. на Р. «По дорожке» 3ч. И.м.п. «Кто тише?» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, с изменением темпа, бег в колонне. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на М. «Точно в цель» 2) П.и. на Л. «Медвежата» 3) П.и. на П. «Через ручеек» 3ч. И.м.п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба парами, бег врассыпную, ходьба в колонне по одному. 2ч. Подвижные игры: 1) П.и. на Р. «Пройди и спрыгни» 2) П.и. на М. «Точно в цель» 3) П.и. на Л. «Медвежата» 3ч. И.м.п. «Найди мишку» Ходьба в колонне по одному.

**01.05 – 09.05 «Пусть будет на планете мир» «Национальные герои народов Башкортостана» 10.05 – 14.05 «Мониторинг» 15.05 – 21.05
«Неделя доброты» 22.05 – 31.05 «День славянской письменности и культуры» группа раннего возраста**

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – вверх с касанием предмета выше поднятой руки ребенка на 10-15 см. 2) Равновесие – ходьба по скамейке, руки в стороны и в конце спрыгнуть со скамейки. П.и. на М. «Попади в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег враспынную, ходьба. 2. ОРУ с обручами. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках. 2) Прыжки – вверх с касанием предмета выше поднятой руки ребенка на 10-15 см. П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по кругу взявшись за руки, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния 50-100 см. 2) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках. П.и. на П. «Достань бабочку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через кубики (ширина 20 см, h=10 см) 2) Метание – ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния 50-100 см. П.и. на Л. «Котят» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
2 о.о.д.	<u>Игровое: «На лужайке»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. ОРУ ОВД 1) Прыжки – вверх с касанием предмета выше поднятой руки ребенка на 10-15 см. «Достань бабочку» 2) Равновесие – ходьба по скамейке, руки в стороны и в конце спрыгнуть со скамейки. «По мосту» П.и. на М. «Попади в цель» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Тематическое: «Мир на планете»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, бег враспынную, ходьба. 2. ОРУ с обручами. ОВД 1) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках. «Кошка» 2) Прыжки – вверх с касанием предмета выше поднятой руки ребенка на 10-15 см. «Достань бабочку» П.и. на Р. «По мосту» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Игровое: «Котят»</u> 1ч. Ходьба в колонне по одному, по кругу взявшись за руки, бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Метание – ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния 50-100 см. «Игра с клубочком» 2) Лазанье – ползание по скамейке на четвереньках. «Котят» П.и. на П. «Достань бабочку» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	<u>Сюжетное: «Волк и козлята»</u> 1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. ОРУ ОВД 1) Равновесие – ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через кубики (ширина 20 см, h=10 см) «Козлята играют» 2) Метание – ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния 50-100 см. «Играют с мячом» П.и. на Л. «Котят» 3ч. Ходьба в колонне по одному.
3 о.о.д.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному, между кеглями. 2ч. Подвижные игры: 1) «Достань бабочку» - вверх с касанием предмета выше поднятой руки ребенка на 10-15 см. 2) «По мосту» - ходьба по скамейке, руки в стороны и в конце спрыгнуть со скамейки. П.и. «Воробышки и автомобиль» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, бег враспынную, ходьба. 2ч. Подвижные игры: 1) «Котят» - ползание по скамейке на четвереньках. 2) «Достань бабочку» - прыжки вверх с касанием предмета выше поднятой руки ребенка на 10-15 см. П.и. на бег «Самолеты» 3ч. Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба в колонне по одному, по кругу взявшись за руки, бег в колонне по одному. 2ч. Подвижные игры: 1) «Поймай мяч» - ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния 50-100 см. 2) «Котят» - ползание по скамейке на четвереньках. П.и. на бег «Гуси, гуси га-га-га» 3ч. И. м. п. «Угадай по голосу» Ходьба в колонне по одному.	1ч. Ходьба и бег в колонне по одному. 2ч. Подвижные игры: 1) «Перешагни – не задень» - ходьба по прямой дорожке с перешагиванием через кубики (ширина 20 см, h=10 см) 2) «Ты – мне, я – тебе» - ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния. П.и. на бег «Догоните меня» 3ч. Ходьба в колонне по одному.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ

Месяц	Название мероприятия	Форма проведения
Сентябрь	4. Выставка детских работ «Спички – это не игрушка». 5. Консультационный центр «Семейный очаг» Выступление инспектора ГИБДД «Профилактика дорожно-транспортных происшествий среди дошкольников»	Выставка . Консультаци
Октябрь	Консультации для родителей: «Типичные случаи детского травматизма, меры его предупреждения»	Консультаци
Ноябрь	1. Консультации «Сохранение и укрепление здоровья младших дошкольников» 2. Праздничная эстафета (подготовительная группа)	Консультаци Спортивный праздник
Январь	Зимние Олимпийские игры (подготовительная группа) День открытых дверей: «День Здоровья» (использование здоровьесберегающих технологии в режиме дня) Консультационный центр «Семейный очаг» Выступление педиатра о профилактике ОРВИ, о закаливании детского организма. Выступление инструктора по физической культуре Кутлугильдиной Д.Ш.	Спортивный праздник Консультаци
Февраль	«1. Консультация : «Обучение дошкольников основам безопасности жизнедеятельности» 2. Выставка детских рисунков, тема: «Мой папа». 3. Беседа «Возможные формы совместного отдыха родителей и детей». 4. Выставка рисунков «Папа, мама, я – очень дружная семья». 5. Конкурс «Физкультура вместе с мамой (папой»	Консультаци ООД «Физическая культура»
Март	«Лучше мамы не найти» (вторая младшая группа) Памятка для родителей «Безопасные шаги на пути к безопасности на дороге». Тематическая выставка «Внимание улица!» книги, дидактические пособия, игры.	ООД «Физическая культура» Консультаци
Апрель	Консультационный центр «Семейный очаг» Встреча с детским стоматологом. О воспитании культурно-гигиенических навыков	Консультаци
май	Общее родительское собрание: «Об итогах года. Принятие плана работы ДОУ на летний период». 3. Выпускной утренник. 3. Участие родителей в благоустройстве группового участка. Акция «Посади дерево» Конкурс «Мы – цветоводы»	Праздник Акции

I. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ **РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

Виды двигательной активности в режиме дня	возраст				
	Группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ООД по физическому развитию	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 10 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 15 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 20 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 25 мин	2 раза в неделю в зале, 1 раз на улице 30 мин
Физические упражнения и игровые задания.	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Физкультминутки		Ежедневно 1.5-2 мин	Ежедневно 1.5-2 мин	Ежедневно 2-3 мин	Ежедневно 2-3 мин
Подвижные игры на прогулке (утром и вечером) - сюжетные - бессюжетные - игры-забавы - эстафеты - аттракционы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 5-7 мин.
Физкультурный досуг		1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 30 мин	1 раз в месяц 35 – 40 мин	1 раз в месяц 40 – 50 мин
День Здоровья		1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Спортивный праздник		2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год	2 раза в год
Самостоятельная двигательная деятельность.	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Расписание утренней гимнастики

I корпус

Старшая группа №2 – 8.20 – 8.28

Средняя группа №1 – 8.30 – 8.36

Средняя группа №2 – 8.38 – 8.44

Средняя группа №2 – 8.46 – 8.52

Младшая группа №1 – 8.54 – 8.59

Младшая группа №2 – 9.01 – 9.06

II корпус

Подготовительная группа №1 – 8.20 – 8.30

Подготовительная группа №2 – 8.32 – 8.42

Подготовительная группа №3 – 8.44 – 8.54

Старшая группа №1 – 8.56 – 9.04

Младшая группа №3 – 8.50 – 8.55 (в группе)

группа раннего возраста №1 – 8.50 – 8.55 (в группе)

группа раннего возраста №2 – 8.50 – 8.55 (в группе)

РАСПИСАНИЕ ООД «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

3.2. Максимально допустимая образовательная нагрузка (занятия по физическому развитию)

(в соответствии с требованиями СанПиН, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15. 05. 2013 г. № 26)

Группа	Возраст	Длительность занятия (минут)	Количество ООД в неделю
II группа раннего возраста	с 2 до 3 лет	10	2
Младшая	с 3 до 4 лет	15	3
Средняя	с 4 до 5 лет	20	3
Старшая	с 5 до 6 лет	25	3
Подготовительная	с 6 до 7 лет	30	3

Время реализации регионального содержания (вариативной части ООП ДО) в организованной образовательной деятельности

Название группы	В течение ООД	В течение месяца
II группа раннего возраста	2 минуты	16 минут
Младшая группа	6 минут	48 минут
Средняя группа	8 минут	1 час 4 минуты
Старшая группа	10 минут	1 час 20 минут
Подготовительная группа	12 минут	1 час 36 минут

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Планирование ООД при пятидневной неделе:

День недели		группы
Понедельник	1 половина дня	старшая группа №2 младшая группа №2 средняя группа №1 средняя группа №2
	2 половина дня	группа раннего возраста №1 группа раннего возраста №2 подготовительная группа №3 старшая группа №1
Вторник	1 половина дня	подготовительная группа №1 подготовительная группа №2 младшая группа №1 старшая группа №1
	2 половина дня	средняя группа №1 младшая группа №3
Среда	1 половина дня	группа раннего возраста №1 группа раннего возраста №2 младшая группа №2 средняя группа №2 средняя группа №3
	2 половина дня	старшая группа №2 подготовительная группа №3
Четверг	1 половина дня	группа раннего возраста №2 младшая группа №1 младшая группа №2 младшая группа №3 средняя группа №1 подготовительная группа №2
	2 половина дня	подготовительная группа №1 старшая группа №1
Пятница	1 половина дня	группа раннего возраста №1 младшая группа №1 младшая группа №3 средняя группа №1 средняя группа №3 средняя группа №2 старшая группа №2
	2 половина дня	подготовительная группа №3 подготовительная группа №1 подготовительная группа №2

ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Музыкально - спортивные праздники и развлечения на 2022- 2023 учебный год

II группа раннего возраста

месяц	мероприятие	ответственные	приложение
сентябрь	Игры-забавы «Петрушкины забавы»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
октябрь	Развлечение «Листопад в осеннем лесу»	Муз.руководители,	сценарий праздника
ноябрь	Игры- забавы «Музыкальный кубик»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
декабрь	праздник «Новогодняя сказка»	Муз.руководители,	сценарий праздника
январь	Развлечение «Мой веселый звонкий мяч»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
февраль	Игры- забавы «Веселый барабан»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
март	Развлечение «Мамочки-цветочки»	Муз.руководители	сценарий праздника
апрель	Игры-забавы «Разноцветные ленточки»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
май	Развлечение «Мои любимые игрушки»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника

младшая группа

месяц	мероприятие	ответственные	сценарий праздника
сентябрь	развлечение «Мы выросли»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
октябрь	Праздник «Осень в гости к нам пришла»	Муз.руководители	сценарий праздника
ноябрь	Развлечение «Музыкальный магазин»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
декабрь	праздник «Вот какие чудеса»	Муз.руководители	сценарий праздника
январь	Праздник «Забавы Снеговика»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
февраль	Развлечение «Мы играем как солдаты»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
март	Праздник «Солнышко для мамочки»	Муз.руководители	сценарий праздника
апрель	Развлечение «Веселые игры»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
май	Развлечение «Здравствуй, лето красное»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника

средняя группа

месяц	мероприятие	ответственные	сценарий праздника
сентябрь	Развлечение «Здравствуй, детский сад»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
октябрь	Праздник «Приключение	Муз.руководители,	сценарий праздника

	Боровика»	Инструктор по ф/к.	
ноябрь	Развлечение «Музыкальный теремок»	Муз.руководители	сценарий праздника
декабрь	праздник «Приключение елки»	Муз.руководители	сценарий праздника
январь	Праздник «Зимние забавы»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
февраль	Праздник «Я как папа стать хочу»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
март	Праздник «Мы запели песенку»	Муз.руководители	сценарий праздника
апрель	Праздник «Веселые забавы»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
май	Развлечение «Здравствуй, лето красное»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника

старшая группа

месяц	мероприятие	ответственные	сценарий праздника
сентябрь	Развлечение «День Знаний» Развлечение «Эти правила ты знай и строго выполняй»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
октябрь	Праздник «Мой край родной Башкортостан» Праздник «Осенние сказки»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
ноябрь	Концерт «День матери»	Муз.руководители	сценарий праздника
декабрь	праздник «Подарки бабушки Мороза»	Муз.руководители	сценарий праздника
январь	Праздник «Зимние игры»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
февраль	Праздник «Наши мальчишки-бойцы- молодцы»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
март	Праздник «Музыкальные фанты»	Муз.руководители,	сценарий праздника
апрель	Праздник «День здоровья»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
май	праздник «День Победы» День защиты детей Праздник «Детский Сабантуй»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника

подготовительная группа

месяц	мероприятие	ответственные	сценарий праздника
сентябрь	Развлечение «День Знаний» Развлечение «Эти правила ты знай и строго выполняй» Развлечение на улице «Что такое детский сад»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
октябрь	Праздник «Мой край родной Башкортостан» Концерт ко Дню пожилых Праздник «Фрукты, овощи и я - верные друзья»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
ноябрь	Праздник «День матери»	Муз.руководители	сценарий праздника
декабрь	праздник «Новогодние чудеса»	Муз.руководители	сценарий праздника

январь	Праздник «Зимние старты»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
февраль	Праздник «Юные Салаватовцы»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
март	Праздник «Мамины помощницы» Развлечение «Широкая масленица»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника
апрель	Праздник «День здоровья»	Инструктор по ф/к., Муз. руководители	сценарий праздника
май	Праздник «День Победы» Праздник «До свидания детский сад» День защиты детей Праздник «Детский Сабантуй»	Муз.руководители, Инструктор по ф/к.	сценарий праздника

МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Спортивный инвентарь спортивного зала корпуса №2

В зале имеется:

1. 1. Детский спортивный комплекс «Геркулес» закреплен опорой и болтами к полу и к стене пластиной и болтами. Подвесные снаряды (канат, кольца, трапеция) прочно укреплены и выдерживают вес более 50 кг.
2. Шведская стенка для воспитанников младшего и старшего дошкольного возраста закреплена жестким креплением к стене и к полу. Пролеты – перекладины выдерживают вес более 50 кг.
3. Гимнастические скамейки – 2 шт.: длина - 400 см, ширина – 24 см, высота – 30 см.
4. Массажная дорожка – 4 шт.: длина – 150 см, ширина – 29 см.
5. Дуги для подлезания 2 шт.: высота – 40 см, ширина – 50 см
6. Стойки для прыжков в высоту – 2 шт. Соответствуют по высоте и устойчивые.
7. Обручи разного диаметра цветные, пластмассовые, безопасны.
8. Набор для игры в боулинг – 1 шт.
9. Палки гимнастические пластмассовые, желтого цвета длиной 71 см -40 шт.
10. Мячи резиновые разного диаметра, цветные –75 шт.
11. Мячи малые (синего цвета) – 34 шт.
12. Мячи массажные (желтый, синий, красный, зеленый) – 58 шт.
13. Мяч набивной весом 1 кг – 10 шт.
14. Скакалки – 35 шт.
15. Канат – 1шт., длинный (7м) – 1 шт.
16. Мат – 2 шт., индивидуальный коврик – 1 шт.
17. Набор «Бокс»– 4 шт.
18. Кегли – 38 шт.
19. Кубики (головоломка) – 36 шт.
20. Лошадки деревянные на палочке – 4 шт.
21. Конусы для разметки – 10 шт.
22. Мячи (мама для мамонтенка) – 7 шт.
23. Ключи для игры в хоккей – 10 шт.
24. Лыжи без палочек на мягких креплениях – 12 пар.
25. Гантели пластмассовые – 20 шт.
26. Палки гимнастические с флажком в конце – 20 шт.
27. Мячи для фитбола – 17 шт.
28. Игровая палатка «Гусеница» - 2 шт.

Спортивный инвентарь спортивного зала корпуса №1

В зале имеется:

1. Шведская стенка закреплена опорой и болтами к полу и к стене. Пролеты – перекладины выдерживают вес более 60 кг.
2. Гимнастические скамейки – 3 шт.: длина – 227 см.
Ширина – 24 см.
Высота – 22 см.
3. Наклонная доска – 2 шт.: длина – 200 см., ширина – 17 см.
4. Наклонная лестница – 2 шт.: длина – 200 см., ширина – 20 см
5. Массажная дорожка – 3 шт.: длина – 150 см, ширина – 29 см
6. Дуги для подлезания 2 шт.: высота – 40 см, ширина – 50 см
7. Стойки для прыжков в высоту – 2 шт., соответствуют по высоте и устойчивы.
8. Обручи разного диаметра, пластмассовые, цветные, безопасны
9. Мячи резиновые, пластмассовые разного диаметра, цветные.
10. Канат длиной 9 м. – 1 шт.
11. Мат – 2 шт.
12. Кубики цветные, пластмассовые – 24 шт.
13. Кегли – 26 шт.
14. Палки гимнастические желтые – 35 шт.
15. Мешки с песком – 200, 150 гр.
16. Игровая палатка «Гусеница» - 2 шт.

ПРОГРАМНО – МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	Автор	Название книги	Издательство	Год
1.	Л.И.Пензулаева	Физическая культура в детском саду подготовительная к школе группа (с детьми 6-7 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ МОСКВА	2015
2.	Л. И. Пензулаева	Физическая культура в детском саду старшая группа (с детьми 5-6 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ МОСКВА	2015
3.	Л. И. Пензулаева	Физическая культура в детском саду младшая группа (с детьми 4-5 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ МОСКВА	2015
4.	Л. И. Пензулаева	Физическая культура в детском саду средняя группа (с детьми 3-4 лет)	МОЗАИКА-СИНТЕЗ МОСКВА	2015
5.	М.А. Давыдова	«Спортивные мероприятия для дошкольников»	Москва	2007
6.	Э.Я. Степаненкова	«Физическое воспитание в детском саду»	Москва	2005
7.	Е.Ф.Желобкович	150 эстафет для детей дошкольного возраста	«Скрипторий 2003»	2010
8.	Ю. Антонова	«Лучшие спортивные игры для детей и родителей»	Дом 21 век	2006
9.	М.П.Асташина	Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3 – 7 лет	Волгоград	2013
10.	М.Ю. Картушина	Праздники «Здоровья»	ТЦ Сфера	2008
11.	Е.Ф.Желобкович	Физкультурные занятия в детском саду старшая группа	«Скрипторий 2003»	2010
12.	М.М. Борисова	Тематические подвижные игры для дошкольников	Москва , Обруч	2015
13.	Т.И.Осокина	Физическая культура в детском саду	Москва, Просвещение	1986
14.	В.Г.Яфаева	Планирование физкультурных занятий в современном ДОУ (методическое пособие)	Уфа	2011
15.	И.Г.Галяутдинов	Поиграем вместе, друзья	Уфа «Китап»	1995
16.	О.М.Литвинова	Система физического воспитания в ДОУ	Волгоград	2007
17.	С.С.Прищепа	Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет	Москва	2009
18.	Е.К.Воронова	Формирование двигательной активности детей 5-7 лет	Волгоград	2012
19.	Н.М.Соломенникова	Организация спортивного досуга дошкольников 4-7 лет	Волгоград	2013
20.	Т.Г.Анисимова, Е.Б. Савинова	Физическое развитие детей 5-7 лет	Волгоград	2009
21.	О.Е.Громова	Спортивные игры для детей	Москва	2005

..ЛИТЕРАТУРА

1. Н.Е.Веракса От рождения до школы. Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования (пилотный вариант). Мозаика – Синтез 2014
2. Э.Я. Степаненкова «Теория и методика физического развития ребенка» Москва, 2001
3. Н.В. Нищева рабочая программа педагога ДОО. ООО Издательство «Детство – пресс» 2015
4. Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» младшая, средняя, старшая, подготовительная группа.Мозаика – Синтез 201

Кадровое обеспечение

Инструктор по физической культуре:

Кутлугильдина Дамира Шарифьяновна, 19.11.1962, МАДОУ детский сад № 1 с.Кармаскалы, образование – средне-специальное, общий стаж – 40 лет, педагогический стаж – 38 лет, работа в данной должности – 21 лет, категория – высшая.

Музыкальные руководители:

1. Муртазина Гульнара Раисовна, 26.01.1973, МАДОУ детский сад № 1 с.Кармаскалы, образование – высшее, общий стаж – 27 лет, педагогический стаж – 27 лет, работа в данной должности – 16 лет, категория – высшая, КПК- ИРО РБ «Художественно- эстетическое воспитание детей дошкольного возраста в свете требований ФГОС ДОО и профессионального стандарта педагога» сентябрь 2018.

2. Биктимирова Лада Михайловна, 13.07.1970 МАДОУ детский сад № 1 с.Кармаскалы, , образование – среднее- специальное, общий стаж – 33г, педагогический стаж – 33 лет, работа в данной должности – 22 лет, категория – высшая, КПК- ИРО РБ «Художественно- эстетическое воспитание детей дошкольного возраста в свете требований ФГОС ДОО и профессионального стандарта педагога» сентябрь 2018.

	Фамилия, имя, отчество.	Должность	Дата рождения	Название ДОО	Образование , что закончил	Квал ифик ацио нная катег ория	Стаж					
							Наличие инициала	Дата приказа	Общий Педагогический данной			
4	Муртазина Гульнара	музыкальный	26.01.1973	МАДОУ д/с№1	Высшее, ВЗГУ 2004г.	ВЫСШАЯ	№1609	25.1 2.20 18	3 3	3 3	2 0	Год и место после прохождения КПК
												Технологии обучения и воспитания детьми дошкольного возраста с ОВЗ по ФГОС ДО У 2022069713 от 16.05.2022
												Основы оказания первой помощи №3752 от 30.03.2022
												Художественно- эстетическое развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №9421 от 08.06.2022г
												Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11668 от 27.10.2021
5	Хамидул	воспитат	21.12.196	МАДОУ	средне	ВЫСШАЯ	№1149	23.1 1.20 20	4 0	4 0	3 8	ИКТ в работе воспитателя №У2021059070 от 02.08.2021г
												Творческое развитие в соответствии с ФГОС №ФПР 1554 от 2.11.2020г.
												Основы оказания первой помощи №3764 от 30.03.2022
6	Галлиуллина Римма	воспитатель	28.01.1965	МАДОУ д/с№1	средне спец,	ВЫСШАЯ	№1609	25.1 2.20 18	3 6	3 5	3 5	Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11638 от 27.10.2021
												ИКТ в условиях реализации ФГОС «22-809-НО-01 21.09.2022г.
												Система сопровождения ребенка с ОВЗ в общеразвивающем детском саду №22-806-НО-01 от 21.09.2022г.
												Основы оказания первой помощи №3749 от 30.03.2022

7	Файзуллина Виктория	воспитатель	07.10.1975	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПУ №1,	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	2 9 20	2 7 7	2 7 7	Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11690 от 27.10.2021
												Психолого -педагогическое сопровождение детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ в свете требований ФГОС ДО №10990 от 21.10.2021г
												ИКТ в работе воспитателя №У2021059088 от 02.08.2021г
												Оказание первой помощи №0120007 от 11.12..2021
8	Баймухаметова Земфира	воспитатель	03.01.1974	МАДОУ д/с№1	средне спец, Белорецкое ПУ,	ВЫСШАЯ	№1609	25.1 2.20 18	2 9 18	2 9 0	2 0 0	Основы оказания первой помощи №3753 от 30.03.2022
												Особенности организации работы воспитателя по обучению и воспитанию обучающихся с ОВЗ в соответствии с ФГОС №2110/УД11-002
												Инновационная деятельность педагога ДОО в условиях реализации ФГОС ДО № 2103/УД23-001 от23.03.2021г.
												Применение информационно-коммуникационных технологий в работе педагога ДОО в контексте ФГОС ДО №2104/УД23-001.
9	Фасхутдинова Резеда	воспитатель	28.11.1966	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПУ №1,	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	3 7 20	3 7 7	3 7 7	Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя № У2022087291 от 01.06.2022
												Основы оказания первой помощи №3745 от 30.03.2022
												Инклюзивное образование в соответствии с ФГОС №00870 от 28.09.2022
												Современные технологии работы с детьми дошкольного возраста по ФГОС ДО №У2022084291 от 01.06.2022
10	Рахимкулова	воспитатель	2. .05.1964	МАДОУ	средне спец,	высшая	№1609	25.1 2.20 18	4 0 18	2 7 4	1 4 4	Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя № У2022087273 от 01.06.2022
												Система сопровождения ребенка с ОВЗ в общеразвивающем детском саду №22-811-НО-03 от 21.09.2022
												Основы оказания первой помощи №3755 от 30.03.2022
11	Галиахмет		02.11.1986	МАДОУ	высшее	высшая	№373	28.0 3.20 19	1 8 19	1 8 2	1 2 2	Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя № У2022071513 от 16.05..2022
												Основы оказания первой помощи №3754 от 30.03.2022
12	Усманова Светлана Петровна	воспитатель	03.01.1978	МАДОУ д/с№1	Высшее, БирскаяСПА2008г.	ПЕРВАЯ	№373	28.0 3.20 19	2 5 19	2 2 5	1 5 5	Современные технологии работы детьми дошкольного возраста по ФГОС ДО У 2022071571 от 16.05.2022
												ИКТ в работе воспитателя №У2021059087 от 02.08.2021г
												Основы оказания первой помощи №3762 от 30.03.2022
												Информационно- коммуникационные технологии в организации образовательного процесса при реализации ФГОС нового поколения №01502 от 29.11.2019
												Образование детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях реализации ФГОС дошкольного образования №01495 от29.11.2019
13	Биктими	музыкал	13.07.197	МАДОУ	средне	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	3 3 20	3 3 2	2 2 2	Психологическое сопровождение детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ в свете требований ФГОС ДО №10941 от 21.10.2021г

18	Кулубаева Зульфия	воспитатель	04.06.1964	МАДОУ д/с№1	сredне спец, УПУ №1,	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	4 0	3 5	3 5	Психолого -педагогическое сопровождение детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ в свете требований ФГОС ДО №10964 от 21.10.2021г	Творческое развитие в соответствии с ФГОС №ФПР 1554 от 2.11.2020г.	Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11664 от 27.10.2021		
17	Рафикова Эльвера Асхатовна	воспитатель	22.02.1968	МАДОУ д/с№1	сredне спец, УПУ №1, 1992г.	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	3 6	3 6	3 6	Педагогика и методика дошкольного образования в условиях реализации ФГОС ДО № 0128846 от 25.03.2022	Организация инклюзивного образования в условиях реализации ФГОС ДО для детей сОВЗ №0121704 29.12.2021	ИКТ в работе воспитателя №У2021059080 от 02.08.2021г	Основы оказания первой помощи №3765 от 30.03.2022	Современные подходы у реализации ФГОС дошкольного образования № ПК-АП-2022-Д-ДОШ-2-0305 2022г
15	Хамидуллина Марина Тагировна	учитель - логопед	09.10.1979	МАДОУ д/с№1	высшее БГПУ им.Акмиллы2007г	ВЫСШАЯ	№220	26.0 2.20 18	2 3	2 3	2 3	Сурдоперевод и жестовый язык №22-У728 от24.03.2022г.	ИКТ в работе воспитателя №У2021059091от 02.08.2021г	Основы оказания первой помощи №3761 от 30.03.2022	Методы, приемы и средства обучения детей с ОВЗ в условиях реализации ФГОС №22-808-НО-01 от 21.09.2022	Логопедическое сопровождение детей, имеющих задержку психического развития в соответствии с требованиями ФГОС № 22-805-НО-01 от 21.09.2022
14	Кулугильдина Дамира	инструктор по физической	19.11.1962	МАДОУ д/с№1	сredне спец, стерлитамакский	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	4 0	2 6	2 1	Технологии обучения и воспитания детьми дошкольного возраста с ОВЗ по ФГОС ДО У 2022069701 от 16.05.2022	ИКТ в работе воспитателя №У2021059066 от 02.08.2021г	Формирование культуры безопасного поведения детей дошкольного возраста №12038 от 23.10.2021	Основы оказания первой помощи №3750 от 30.03.2022	Организация работы инструктора по физической культуре дошкольной образовательной организации в условиях реализации ФГОС № 22-807-НО-01 от 21.09.2022
												Технологии обучения и воспитания детьми дошкольного возраста с ОВЗ по ФГОС ДО У 2022069672 от 16.05.2022	Художественно- эстетическое развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №9413 от 08.06.2022г	ИКТ в работе воспитателя №У2021059057 от 02.08.2021г	Основы оказания первой помощи №3751 от 30.03.2022	

												Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя № У2022087263 от 01.06.2022
												Основы оказания первой помощи №3757 от 30.03.2022
19	Мухаметзянова	воспитатель	07.10.1973	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПУ	ВЫСШАЯ	№1304	18.1 2.20 20	3 2	3 0	2 1	Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11672 от 27.10.2021
												Организация инклюзивного образования в условиях реализации ФГОС ДО для детей сОВЗ №0121883 04.01.2022
												Оказание первой помощи №0117227 от 15.11...2021
20	Аминева Резеда Мухтаровна	воспитатель	05.04.1968	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПУ №1,1991г.	ВЫСШАЯ	№46	22.0 1.20 20	3 5	3 5	3 5	Технологии обучения и воспитания детьми дошкольного возраста с ОВЗ по ФГОС ДО У 2022069666от 16.05.2022
												ИКТ в работе воспитателя №У2021093510от 02.11..2021г
												Основы оказания первой помощи №3756 от 30.03.2022
												Современные подходы у реализации ФГОС дошкольного образования № ПК-АП-2022-Д-ДОШ-2-0251 2022г
												Инновационные подходы к реализации ФГОС дошкольного образования №22-811-НО-01 от 21.09.2022
21	Сайфуллина Эльза	воспитатель	25.05.1979	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПК №1,	ВЫСШАЯ	№1149	23.1 1.20 20	2 1	1 6	1 6	Психолого -педагогическое сопровождение детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ в свете требований ФГОС ДО №10981 от 21.10.2021г
												Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11681 от 27.10.2021
												ИКТ в работе воспитателя №У2021059082 от 02.08.2021г
												Оказание первой помощи №0117229 от 15.11..2021
22	Зайнуллина Алия Зульфазовна	воспитатель	08.05.1985	МАДОУ д/с№1	высшее БГПУ им.Ахматуллы2016	ВЫСШАЯ	№220	26.0 2.20 18	1 6	1 1	1 0	Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11647 от 27.10.2021
												Формирование культуры безопасного поведения детей дошкольного возраста №12033 от 23.10.2021
												Инновационная деятельность ДОО в соответствии с ФГОС ДО № КПК 2442020г
												Цифровая трансформация учебно-наглядных пособий в условиях онлайн обучения №ФПР -1972 от 17.02.2021г
												Основы оказания первой помощи №3760 от 30.03.2022
												Инклюзивное образование обучающихся с ОВЗ и с инвалидностью в условиях реализации ФГОС №12990 2022г
23	Федорова Надежда	воспитатель	14.01.1973	МАДОУ д/с№1	Высшее, ВЭГУ 2011г.	ВЫСШАЯ	№1149	23.1 1.20 20	3 1	2 6	1 8	Психолого -педагогическое сопровождение детей раннего и дошкольного
												возраста с ОВЗ в свете требований ФГОС ДО №10991 от 21.10.2021г
												Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11691 от 27.10.2021
												ИКТ в работе воспитателя №У20210922781 от 01.11.2021г
												Организация инклюзивного образования для детей с ОВЗ дошкольного возраста при реализации ФГОС №825 от 22.02.2017

												Оснoвы оказания первой помощи №3758 от 30.03.2022
24	Булякова Ляйсан	воспитатель	02.07.1982	МАДОУ д/с№1	Высшее,	ВЫСШАЯ	№220	26.02.2018	21	21	16	Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя № У2022071511от 16.05.2022 Оснoвы оказания первой помощи №3743 от 30.03.2022 Система сопровождения ребенка с ОВЗ в общеразвивающем детском саду №22-806-НО-04 от 21.09.2022 Инновационные подходы к реализации ФГОС дошкольного образования №22-811-НО-05 от 21.09.2022
25	Мирхайдарова	воспитатель	14.05.1966	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПУ	ПЕРВАЯ	№1498	23.12.2019	38	22	10	Технологии обучения и воспитания детей дошкольного возраста с ОВЗ по ФГОС ДО №У2022210749 от 09.11.2022 Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя №У2022210822 от 09.11.2022 Инновационные подходы к реализации ФГОС дошкольного образования №22-811-НО-04 от 21.09.2022
26	Хасанова Светлана Хайдаровна	воспитатель	26.02.1974	МАДОУ д/с№1	средне спец, УПУ №1, 1993г.	ВЫСШАЯ	№2269	19.12.2021г	22	22	13	Особенности организации работы воспитателя по обучению и воспитанию обучающихся с ОВЗ в соответствии с ФГОС №2110/УД20-001 Применение информационно-коммуникационных технологий в работе педагога ДОО в контексте ФГОС ДО №2104/УД23-002. Инновационная деятельность педагога ДОО в условиях реализации ФГОС ДО № 2103/УД23-002 от23.03.2021г. Оснoвы оказания первой помощи №3746 от 30.03.2022
27	Шамсубарова Гульчачак	воспитатель	10.01.1987г.	МАДОУ д/с№1	средне спец, Уфимский	Первая	№ 373	28.03.2019	17	6	8	Цифровые образовательные инструменты в работе воспитателя № У2022087288 от 01.06.2022 Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11696 от 27.10.2021 Система сопровождения ребенка с ОВЗ в общеразвивающем детском саду №22-806-НО-02 от 21.09.2022 Оснoвы оказания первой помощи №3763 от 30.03.2022
28	Кургинян Вегашуш Норайровна	воспитатель	17.10.1981	МАДОУ д/с№1	средне спец, Уфимский	первая	№ 1149	23.12.2020	18	4	4	Психолого -педагогическое сопровождение детей раннего и дошкольного возраста с ОВЗ в свете требований ФГОС ДО №10941 от 21.10.2021г Образование детей с ограниченными возможностями здоровья №00253 7.02.2020г ИКТ в работе воспитателя №У2021059065 от 02.08.2021г Социально- коммуникативное развитие детей дошкольного возраста в условиях реализации ФГОС ДО №11663 от 27.10.2021 Оказание первой помощи №0119233 от 03.12..2021
29	Мухаметгареева Земфира	Педагог -психилог		МАДОУ д/с№1	Высшее, Московский ГУ	первая	№ 2269	19.12.2021г				Психологическое сопровождение образования в условиях введения профессионального стандарта «Педагог-психолог № 14011от 24.11.2021г» Работа педагога-психолога в системе ДОО в условиях реализации ФГОС ДО №16477 ИКТ в работе воспитателя №У2021059071 от 02.08.2021г Организация и содержание дополнительного образования детей с ОВЗ №12284 от 03.11.2021г

